



**выпуск №9**

# **ВРЕМЯ ЖИТЬ**

*Информационно - просветительский журнал  
для получателей социальных услуг  
государственного бюджетного учреждения  
социального обслуживания  
Владимирской области  
«Вязниковский дом - интернат  
для престарелых и инвалидов  
«Пансионат им. Е. П. Глинки»*

**ноябрь 2021 г.  
г.Вязники**

## **СОДЕРЖАНИЕ:**

- **ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ**
- **ТРОПОЮ ДОБРЫХ ДЕЛ**
- **ПО СТРАНИЧКАМ НАШЕЙ ЖИЗНИ**
- **СПАСАТЕЛЬ - 33**
- **ЮРИДИЧЕСКИЙ КОНСУЛЬТАНТ**
- **ПСИХОЛОГ СОВЕТУЕТ**
- **МОДНЫЙ ТРЕНД - ЗДОРОВЬЕ**
- **СПОРТ И АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ**
- **ЛИТЕРАТУРНАЯ ГОСТИНАЯ**
- **С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!**
- **ПЛАН ОСНОВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**
- **От команды редакторов**

## **ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ:**

День воинской славы России — День народного единства отмечается ежегодно 4 ноября, начиная с 2005 года. Этот государственный праздник установлен в честь важного события в российской истории — освобождения Москвы от польских интервентов в 1612 году. Исторически этот праздник связан с окончанием Смутного времени на Руси — периода со смерти царя Ивана Грозного и до 1613 года, когда на русский престол вошел первый из династии Романовых.

В это тяжелое для страны время патриарх Гермоген призвал народ встать на защиту Родины. Русские люди подхватили призыв, и вскоре началось широкое патриотическое движение за освобождение столицы. Народное ополчение возглавили князь Дмитрий Пожарский и купец Кузьма Минин. С чудотворной иконой Казанской Божией Матери Нижегородское земское ополчение сумело 4 ноября 1612 года взять штурмом Китай-город и изгнать поляков. Эта победа послужила мощным импульсом для возрождения русского государства, а икона стала предметом особого почитания.





## Казанская икона Божией Матери —

почитаемая чудотворной икона Богородицы, явившаяся в Казани в 1579 году.

Появилась Казанская икона Богородицы необъяснимо с материалистической точки зрения: неизвестно, кто написал этот образ, и как он попал туда, где был найден.

История происхождения иконы преисполнена тайн и загадок, но это объяснимо: мы же с вами говорим о чуде!

Это одна из самых чтимых икон Русской православной церкви.

Как оригинал, так и списки со святого прообраза играли значимую роль в истории Российского государства.

Сама икона и списки с нее почитаются как чудотворные, в том числе и список Казанской иконы — Вязниковская (год обретения 1624), который находится в Крестовоздвиженском храме (г. Вязники, ул. Горького 10).

Вязниковско-Казанская икона – чтимая святыня Владимирской епархии.

В народе Казанскую Богородицу нарекли «Державным покровом», ибо под ее покровительством было одержано множество побед. Лик Божьей Матери – это символ освобождения и величия русского народа, источник его силы и стремления к победам.

Чудотворная икона помогает во многих жизненных ситуациях, даже в таких, когда, казалось бы, выхода нет, и не предвидится. Обязательное условие – искренняя вера и благие намерения. Иконе молятся о самом сокровенном и горячо желаемом:

**Исцеление.** Сразу после чудесного обретения Казанская Богородица начала творить чудеса исцеления. Зафиксированы случаи чудесного избавления от слепоты, бесплодия и других недугов.

**Помощь воинам-защитникам.** В истории военных сражений не раз упоминались случаи помощи русским воинам в сражениях. Чудотворный образ и сейчас помогает одерживать победы.

**Благословение брака.** Казанская Богородица выступает защитницей семьи и брака.

Она помогает сохранить союз и супружескую любовь, не поддаться греху прелюбодеяния.

**Выбор правильного пути.** Если теряете уверенность в собственных силах и не знаете, как поступить в сложной жизненной ситуации, обратитесь за помощью к Божией Матери. Она утешит и направит истинно верующих. Наставление детей. У иконы просят не только здоровья детей, но и их наставления на путь истинный. Пречистая помогает им избавиться от дурного влияния, излечиться от зависимостей и твердо встать на ноги.

Богородица – Всеблагая и Всемиловитая. Она помогает даже тем, кто обращается к ней только при крайней нужде и порой забывает поблагодарить за помощь в разрешении проблем. Тем не менее, стоит не только просить, но и благодарить Царицу Небесную, вознося ей хвалу и совершая праведные поступки!

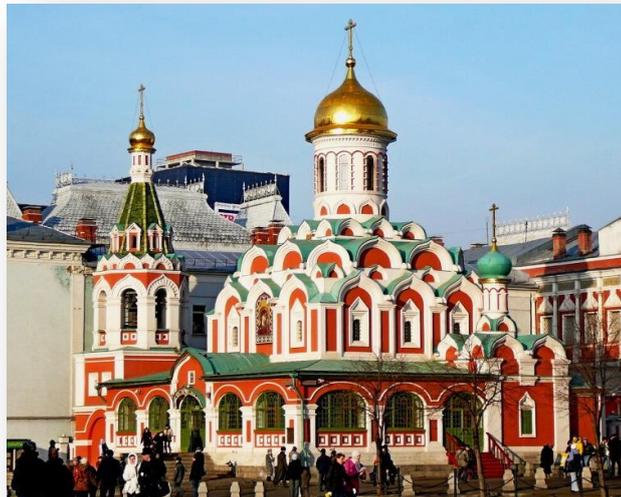


### **Казанский кафедральный собор**

*Г. Санкт-Петербург.  
Построен в 1801-1811 годах  
архитектором Андреем  
Воронихиным для хранения  
чтимого списка  
чудотворной иконы Божией  
Матери Казанской.  
После Отечественной  
войны 1812 года приобрёл  
значение памятника  
русской воинской славы.*

### **Казанский собор в г. Москва**

*был построен на средства  
военачальника Дмитрия  
Пожарского в память о  
победе России в Московской  
битве 1612 года. В собор  
поместили Казанскую икону  
Божией Матери — главную  
войсковую святыню Второго  
народного ополчения. В 1630  
году собор выстроили в камне  
под руководством зодчего  
Абросима Максимова*



### **Храм в честь Воздвижения Креста Господня**

*построен в  
1794 г. на средства  
вязниковского купца Василия  
Иустиновича Водовозова и  
прихожан Троицкой церкви.  
После революции в него была  
принесена Вязниковская  
Казанская икона Божией  
Матери, до этого времени  
находившаяся в Казанском  
соборе.*

## **ТРОПОЮ ДОБРЫХ ДЕЛ**

*В рамках реализуемого Департаментом социальной защиты населения Владимирской области национального проекта «Демография» и регионального проекта «Старшее поколение» в учреждении проведены мероприятия, направленные на формирование активной деятельности пожилых граждан. Вот уже четвертый год силами серебряных волонтеров организуется акция «Соберем детей в школу вместе»*

Стало уже доброй традицией в преддверии нового учебного года силами серебряных волонтеров организовывать благотворительную акцию «Соберем детей в школу вместе», по социальной помощи и поддержки многодетным и малообеспеченным семьям, находящимся в трудной жизненной ситуации, в подготовке детей к новому учебному году. Граждане, проживающие в Пансионате, на свои средства приобретают школьные принадлежности, которые затем передаются конкретным семьям. В этом году поддержку от жителей получило 10 семей, в которых проживает 24 ребенка.



## ПО СТРАНИЧКАМ НАШЕЙ ЖИЗНИ



Жители Пансионата с удовольствием принимают участие в сетевых конкурсах, организованных Благотворительным фондом «Старость в радость» (г. Москва). На творческом фестивале «Мы вместе!» наш Пансионат представлял серебряный волонтер, член клуба добровольческой деятельности «ДоброSTAR» Пётр Иванович Гаврилов. В его исполнении прозвучала песня «Вы шумите, берёзы» (муз. Э. Ханка, ст. Н. Гилевича). В фестивале принимали участие такие же учреждения из разных регионов страны. Все участники отмечены грамотами и поощрительными призами.

Специалисты Пансионата имени Е.П. Глинки организуют работу по реализации мероприятий в рамках федерального и регионального проектов «Старшее поколение» и социального проекта «Активное долголетие».

Жители Пансионата приняли участие в сетевой акции «Счастливые моменты активного долголетия», организованной МАУК «ЦМБ» Белебеевского района Республики Башкортостан. Пансионат представил четырёх подопечных, ведущих активную деятельность в разных направлениях – психологические тренинги, игры, онлайн-викторины, рукоделие, спорт.

Все получили заслуженные сертификаты. Мы их поздравляем и желаем не останавливаться на достигнутом!



## **СПАСАТЕЛЬ-33**

**В рамках реализации Закона «О СИСТЕМЕ  
ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ВО  
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ» от 3 декабря 2004 года N 228-  
ОЗ и Плана мероприятий по пожарной безопасности  
учреждения призываем принять во внимание:**

**ТЕЛЕФОН  
ПОЖАРНОЙ  
СЛУЖБЫ  
01**

*Пожилые люди больше всего подвержены рискам. В связи с ухудшающимся физическим, умственным и эмоциональным состоянием они теряют бдительность. Из-за этого они могут стать жертвой пожара.*

### **Пожарная безопасность пожилых людей: как подготовиться к пожару**

*Если вы страдаете от низкого слуха, зрения, заболеваний двигательного или вестибулярного аппарата, то это чревато неприятными последствиями: ваша безопасность может оказаться под угрозой.*

**1. Несоблюдение правил курения** - является самой распространённой причиной пожара. Курить в постели, да и вообще в жилом помещении, крайне опасно. Нельзя курить, после того, как вы приняли препараты, которые могут вызвать сонливость или дезориентировать вас. Будьте предельно бдительны и осторожны. Старайтесь всегда тушить окурки полностью и не ставить пепельницу на край стола, диванные подлокотники и пр.

**2. Нельзя пользоваться неисправным электрооборудованием** - не пытайтесь починить электроприбор в стиле «тяп-ляп», ведь на кону безопасность других пожилых людей. Нельзя включать в розетку более одного прибора. Если вы заметили, что электроприбор нагрелся и дымит, то нужно сразу же выключить его из сети в целях безопасности.

**3. Не храните дома старые ненужные вещи** - наличие большого количество старых вещей, мебели, одежды, книг и бумаг затрудняет эвакуацию при возникновении возгорания. Они могут затруднить выход человека из комнаты.

**4. При установке свечей и лампад примите меры, чтобы они не опрокинулись** - если вы посещаете молельную комнату и пользуетесь свечами, то убедитесь, что вы установили свечу устойчиво. Убедитесь, что свеча не стоит рядом с газетой, книгой и пр.

**5. Всегда должны быть под рукой:** телефон, очки, слуховой аппарат, трость, ключи - это поможет вам сэкономить время на выход из опасного помещения.

*Наличие работающей пожарной сигнализации является очень важным.*

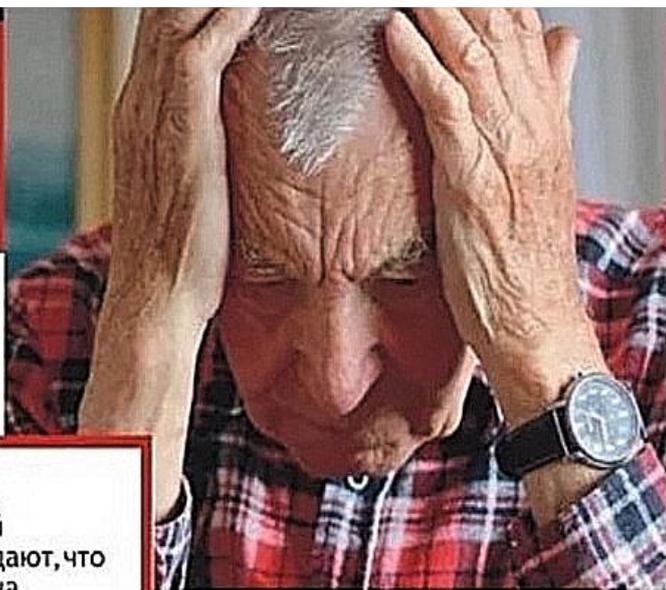
*Согласно статистике риск гибели пожилых людей уменьшается на 60%, если они следуют установленным правилам. Благодаря сигнализации пожилой человек вовремя узнает о наличии возгорания и сможет эвакуироваться.*

*Тренировочная эвакуация по пожарной безопасности позволяет проживающим в Пансионате гражданам ознакомиться с путями эвакуации, способами эвакуации в различных ситуациях, четко и организованно выполнить действия, необходимые для спасения своей личной жизни и жизни других людей!*

**ЮРИДИЧЕСКИЙ КОНСУЛЬТАНТ:** Воплощая в жизнь задачи национального проекта «ДЕМОГРАФИЯ», федерального и регионального проектов «СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ» в целях улучшения качества жизни в учреждении организуется обучение пожилых граждан и инвалидов пользования гаджетами и IT-технологиями. В целях обеспечения личной безопасности проживающих в Пансионате граждан от действия мошенников советуем обратить внимание:

## ОСТОРОЖНО! МОШЕННИКИ!

# 10 СХЕМ МОШЕННИКОВ



### 1 «ВАША КАРТА ЗАБЛОКИРОВАНА»

Звонок якобы из банка о подозрительных операциях или блокировке карты, для разблокировки которой требуется сообщить ее номер и 3 цифры на обратной стороне (CVV-код), код из SMS, либо произвести определенные действия с помощью банкомата - ЭТО ОБМАН.

### 4 СНИМУ ПОРЧУ

Под видом целителей неизвестные! утверждают, что на вас наложена порча, избавиться от которой поможет серия платных сеансов и покупка дорогостоящих амулетов - ЭТО ОБМАН.

### 2 РОДСТВЕННИК В БЕДЕ

Вам звонят и сообщают, что ваш родственник или знакомый попал в аварию, в больницу, совершил преступление, и теперь за него нужно внести залог, штраф, взятку, купить дорогие лекарства - ЭТО ОБМАН.

### 5 ПОДСТАВНЫЕ САЙТЫ

Сообщения в соцсетях со ссылкой на сайт, где можно приобрести билеты на закрытый киносеанс. Однако, после оплаты билеты на почту не поступают - ЭТО ОБМАН.

### 3 КОМПЕНСАЦИЯ

Представляясь работниками различных госструктур, неизвестные сообщают, что вам якобы положена компенсация за приобретаемые ранее некачественные БАДы или лекарственные препараты, для ее получения нужно лишь оплатить пошлину или проценты - ЭТО ОБМАН.

### 6 КУПИ-ПРОДАЙ

На сайте объявлений вас пытаются убедить, что готовы безналичным расчетом внести предоплату, полностью оплатить покупку, даже не взглянув на товар. Для этого вас попросят назвать данные вашей банковской карты - ЭТО ОБМАН.

### 7 СООБЩЕНИЯ ОТ ДРУЗЕЙ

В социальных сетях со взломанных страниц ваших друзей, родственников вам поступают сообщения с просьбой срочно перевести в долг деньги на счет указанной банковской карты - ЭТО ОБМАН.

### 8 СОЦИАЛЬНЫЕ ВЫПЛАТЫ

Звонок от якобы соцработника, который сообщает, что вам положены выплаты или пособия. Для зачисления денежных средств вас просят назвать данные банковской карты - ЭТО ОБМАН.

### 9 АЛЛО. ЭТО ДИРЕКТОР!

Сотрудникам офисов, магазинов на рабочий телефон поступает звонок от якобы директора, который под различными предлогами (оплата аренды, рекламных услуг) требует перечислить деньги на указанный счет - ЭТО ОБМАН.

### 10 ВЫ ВЫИГРАЛИ

Сообщения о том, что вы стали победителем розыгрыша призов, но нужно перевести деньги за доставку подарка - ЭТО ОБМАН.



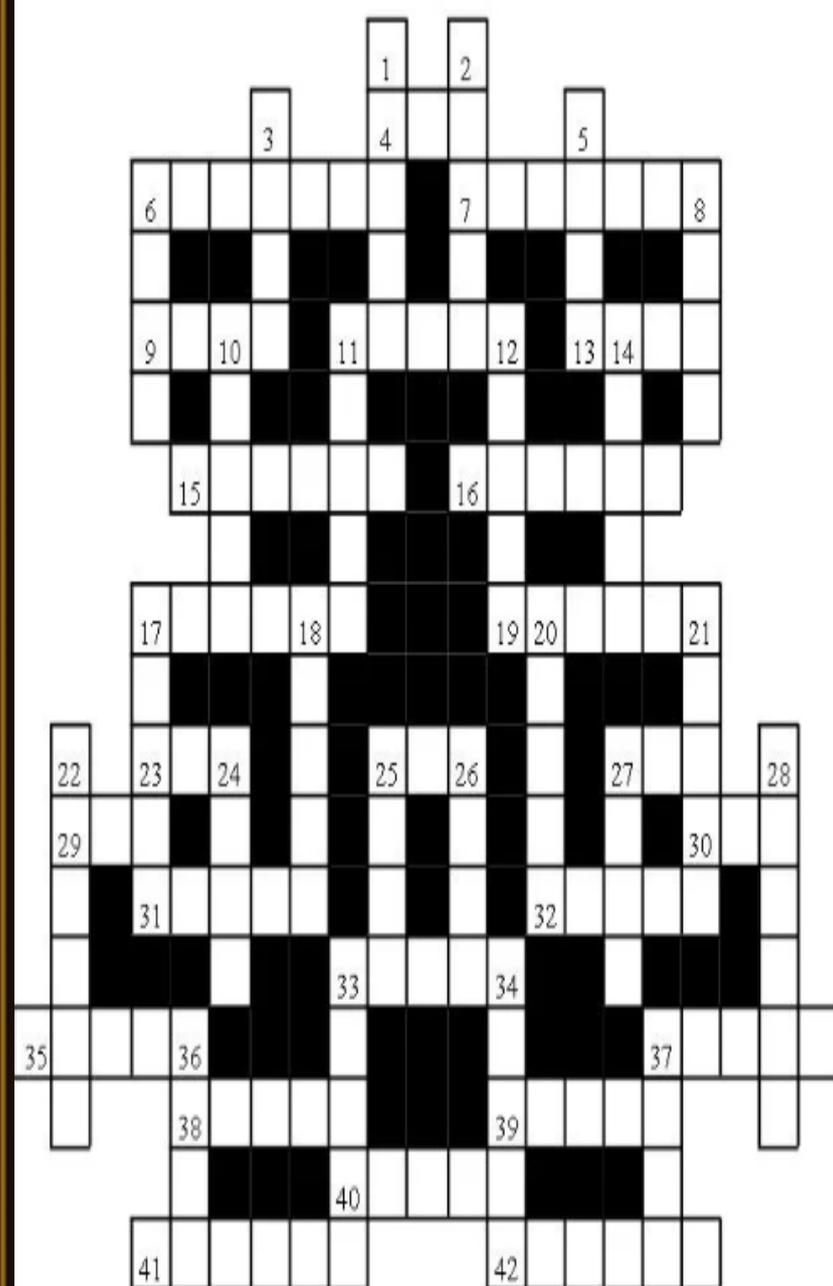
## ПСИХОЛОГ СОВЕТУЕТ

Мало кто знает о таком понятии, как «синдром потерянного возраста». Тем не менее, такой синдром ощущают на себе множество людей. Потерянным возрастом считается период с 50 до 70 лет. Назван этот период так, потому что этот временной отрезок как будто отсутствует в жизни человека. Человек теряет для себя это время.

### **Синдром потерянного возраста**

Так происходит из-за кризисного состояния психики в этом возрасте. Человек сначала хочет доказать себе и окружающим, что он еще молод и полон сил. А потом, - он опускает руки и признается себе в том, что уже стар и просто вычеркивает из своей биографии этот временной отрезок, считая его бесполезным. Однако, при правильном осмыслении этот период жизни может стать одним из самых счастливых. Понятно, что не правильно пытаться существовать так, как это получалось в 20 или 30 лет.

Нужно уважать и осознавать свой возраст. От чего же получать радость и удовольствие? Все просто: удовольствий не становится меньше, меняются вещи, которые дают ощущение радости. Какие цели у человека после 50? Обычно, человек пытается не потерять тот образ жизни, который у него уже есть. Он хочет носить ту же одежду, что и раньше, отдыхать так же весело, как и прежде и т.д. Цепляясь за прошлое, люди не дают войти в жизнь чему-то новому. Ведь невозможно скопировать уже прошедший период своей жизни. А что, если решиться жить не также, а лучше, чем раньше? Отдыхать еще интереснее, чувствовать еще сильнее, заботиться о себе еще больше. Пока мы думаем, что после 50 лет наше личное развитие заканчивается, пока отчаянно стараемся держаться за прошлое, жить как прежде, о радости можно забыть. Радость и удовольствие от жизни после 55 появляется тогда, когда вы отпускаете прошлое и позволяете себе продолжать жить, меняться, развиваться, становиться иным, позволяя себе новые увлечения, новых друзей, новые дела, новые удовольствия. И помните, всего лишь изменяя свое сознание - мы вместе изменяем мир!



**По вертикали:** 1. Ерунда, чушь. 2. Единица измерения 3. Слякоть. 5. Конец. 6. Пыль. 8. Начало поварски, дом по-анчихски. 10. Человек, которого сравнили со скотиной. 11. Мера веса, равная 3 кг. 12. Щенок. 14. Местность с кладбищем в Цумали. 17. И бумага и письмо. 18. Дума. 20. Женское имя, которым на Востоке обычно нарекают мальчиков. 21. Дождь. 22. Часть туши. 24. Часть носков, которая чаще всего дырявится. 25. Символ белизны. 26. Баран-производитель. 27. В буквальном переводе его убивают при приглашении на танец. 28. Вязанка для женских плеч. 33. Мелодичность голоса. 34. Кол. 36. Неваляшка. 37. Крупинки масла на сбиваемом молоке.

**По горизонтали:** 4. Дядя. 6. Собственное имя, ставшее нарицательным, для обозначения глупца. 7. Что-либо из одежды больше чем по размеру. 9. И сила и душа. 11. Покой, спокойствие. 13. Замок. 15. Коса. 16. Человечность. 17. Слива. 19. И птица и самолётик. 23. Труд, заработок. 25. Отверстие на крыше хозяйственной постройки. 27. Стыд. 29. Соцветие злаков. 30. Крыша. 31. Сообщение. 32. От ворот поворот. 33. Горячие угли вперемешку с золой. 35. Чайник. 37. Крышка. 38. Дурак. 39. Животное с оторванным хвостом. 40. Проповедь. 41. И петух и курица. 42. Веселье.

## МОДНЫЙ ТРЕНД-ЗДОРОВЬЕ

**Реализуя мероприятия федерального и регионального проектов «Старшее поколение» и социального проекта «Активное долголетие» специалист по адаптивной физической культуре организует индивидуальные и групповые занятия. Сегодня мы знакомим вас с новыми трендами здорового образа жизни:**

Отношение людей к старости меняется. Раньше на пенсию выходили, чтобы сидеть с внуками и заниматься хозяйством. Сейчас все больше пожилых людей хотят жить для себя: сохранять здоровье и силы, заниматься любимым делом, стильно одеваться, наконец-то найти время на хобби и путешествия, учиться и влюбляться. В России, например, 53% людей старше 60 лет считают, что в их возрасте можно жить активно.

Это новый тренд: «третий возраст», или активное и здоровое старение.

Особая ситуация складывается в России: у нас стареет поколение людей, и оно стремится сохранить привычный уровень жизни, несмотря на возраст. Сфера услуг сражается за них — торговые сети, парикмахерские дают скидки по пенсионным удостоверениям. Здоровое старение — дело государственной важности. Всемирная организация здравоохранения подчеркивает, — для активной старости важна социальная среда. Российские врачи-гериатры рекомендуют тем, кто хочет сохранить здоровье, поддерживать физическую активность и тренировать ум, больше общаться с родными, друзьями и знакомыми: это снижает уровень стресса и побуждает к физической и умственной активности.

**В Пансионате им. Е.П. Глинки реализуется социальный проект «Благодаря и вопреки». В рамках проекта пожилые граждане и инвалиды могут посещать групповые и индивидуальные занятия в различных клубах, кружках; бесплатно учиться, осваивать новые навыки, приходить на танцевальные и развлекательные вечера; помогать другим в рамках волонтерских программ.**

**В том числе, в Пансионате функционирует Комната здоровья, доступ к медицинским технологиям-значительная поддержка активной старости.**

**Самая частая угроза здоровью пожилых людей — сердечно-сосудистые заболевания, в частности, атеросклероз («закупоривание» сосудов, из-за которого затрудняется кровоток и органы не получают нужное питание и кислород). Чем старше человек, тем выше риски: когда организм получает меньше физической нагрузки, то симптомы недостаточного питания органов не ощущаются сразу.**

**Для помощи проживающим приобретены различные тренажеры на разные группы мышц.**



## СПОРТ И АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

Оказание помощи в повышении социальной активности через преодоление наступающих болезней и разнообразную активную двигательную деятельность - задача инструктора по адаптивной культуре. Однако ничего не возможно без личного желания получателя социальных услуг.

### ОСТЕОХОНДРОЗ - не приговор!

**Остеохондроз** – заболевание позвоночника, при котором происходит дегенеративно-дистрофическое поражение межпозвоночных дисков и подлежащей костной ткани, потеря эластичности связок идущих вдоль позвоночника. Это приводит к старению, обезвоживанию и потере устойчивости в ткани хряща, а значит не только появлению боли в позвоночнике, но и нарушению чувствительности в конечностях. И как доказывают множество исследований, остеохондроз непосредственно влияет фактически на все внутренние органы.

**Причины остеохондроза** Остеохондроз — это не отдельное заболевание, а показатель отношения человека к собственным мышцам. Заболевание, в результате которых поражаются позвонки и межпозвоночные диски и нарушается питание, за которое отвечают произвольные мышцы. Если хотя бы одна мышца перестает выполнять свои функции, появляется "дыра", в которую и просачивается болезнь. Но одна отдельно взятая мышца не атрофируется — атрофируются сразу несколько мышц, несколько "сердец", приносящих питание к разным органам и тканям. Хронический процесс начинается незаметно и продолжается долгое время. В организме одновременно присутствуют и другие нарушения — это могут быть головные боли, онемение пальцев рук, повышение внутричерепного давления, аритмия, боли в пояснице, проблемы с бронхами и ряд других недугов.

**Откуда берется такой парадокс?** Поллюбите себя, свое тело, свои мышцы и суставы и научитесь заботиться о них, а не только безжалостно их эксплуатировать. Далее — упражнения, которые помогут справиться с остеохондрозом. Мышцы восстанавливаются в любом возрасте и из любого состояния, но им нужно создать для этого необходимые условия — то есть выполнять физические упражнения.

**Подборка упражнений и гимнастики при шейном остеохондрозе.** Лечебная физкультура (ЛФК) – это профилактические упражнения, которые предотвращают обострение различных заболеваний и при шейном остеохондрозе используется очень эффективно. Повторение одного и того же упражнения несколько раз приносит неоспоримую пользу. ЛФК улучшает состояние больного, помогает справиться с болевым синдромом. После ЛФК кровоснабжение заметно улучшается; происходит укрепление мышц шеи и спины; позвоночник в области шеи становится подвижным; защемленные нервы восстанавливаются; улучшается гибкость шеи и движения плеч; снижается боль.

### **Комплекс упражнений Норбекова**

Автор методик большое значение придает настроению и позитивному мышлению. Его система предполагает изменение отношения к жизни в целом и поэтому помогает оздоровить весь организм. **Гимнастика при шейном остеохондрозе:**  
**опустите подбородок на грудь, слегка напрягая мышцы шеи; запрокидывание головы назад; наклоны в головы в сторону, для того чтобы ухо дотронулось до плеча; круговые движения головы с максимальным радиусом. Главное правило – это ровная спина, как во время гимнастики, так и в течение дня. Нужно концентрироваться на больном участке, выполняя упражнения, мысленно посылая туда любовь и тепло.**

## ЛИТЕРАТУРНАЯ ГОСТИНАЯ

Реализация основных направлений социального проекта  
«Благодаря и вопреки» через разнообразные формы  
позволила поддержать писательский потенциал А.Н. Грешнова.



### СТЕПАН КУЗЬМИЧ

(рассказ)

В этом году весна была ранней. На деревьях бурно распускалась листва. Местные старожилы пророчили жаркое засушливое лето. А сельские жители, предчувствуя тепло, вечерами собирались у клуба и обсуждали житейские проблемы. Сельчанам нравилось это время года. Назойливые комары еще не появились, а на речке Нерль раньше времени прошел ледоход, обнажив всю красоту древних церквей, коих в селе было в достаточном количестве.

На краю деревни стоял дом, возле которого рос раскидистый дуб. По всему было видно, что дубу была не одна сотня лет.

Вот уже порядка десяти лет в доме проживает полковник в отставке Степан Кузьмич Половецкий.

Сельские жители поговаривали, что Степан Кузьмич одинок и живет затворнической жизнью. Только иногда к дому подъезжала «крутая» иномарка. За рулем машины сидела молодая красивая женщина, она была изысканно одета. Это была дочь Степана Кузьмича – Татьяна. Полковник беззаветно любил свою дочь, и долго стоял у окна, ожидая ее приезда. Судьба так распорядилась, что кроме дочери у Степана Кузьмича никого не было. Поэтому все мысли были только о ней. Сестра Людмила давно умерла. Не так давно полковник похоронил жену, с которой был уже в разводе. И только дочь Татьяна иногда скрашивала его одиночество.

Степану Кузьмичу скоро исполнится шестьдесят пять лет. Здоровьем его бог не обидел. Карьера в армии удалась. Все хорошо, только червь «душу точит». Как она там? Почему не выходит замуж? Когда повзрослеет?

Эти вопросы Кузьмич мысленно задает дочери. Очень часто полковник «перелистывает» годы жизни и пытается понять, почему так вышло, что он стал ей чужим человеком.

Раздался стук, открылась со скрипом дверь, на пороге стоял Виктор Иванович, учитель физкультуры сельской школы. В руках у него «трепетал» очередной улов: - Степан Кузьмич, ведь сегодня день ПВО, надо бы отметить, – улыбался учитель, оголив ровные, белоснежные зубы. Решено было приготовить уху.

Ну какая уха без ста граммов. На такой случай у полковника всегда был запас, и скрывать это было бы глупо. Приступили к приготовлению ухи.

Разнорыбца позволяла приготовить двойную уху, что особенно ценилось у местных рыбаков.

8 Марта 1980 года был особенным. Мало того, что он был праздничным и солнечным, поступила информация, что он, лейтенант Половецкий, стал отцом. Когда он пришел в родильное отделение районной больницы, заведующая отделением отвела лейтенанта в сторону и спросила

- Вам кого, молодой человек, мальчика или девочку?
- Девочку! – почти не задумываясь, крикнул он.



Так Кузьмичу «подарили» дочку на 8-е Марта. Она была маленькая, аккуратненькая. Степан Кузьмич смотрел через окно на это чудо природы и был безмерно счастлив. Лейтенант мечтал о любимой дочери, которая должна, в скором будущем стать продолжением его во всех смыслах. В знак благодарности огромный букет роз украсил кабинет заведующей отделением.

Когда все возвратились домой, тесть аккуратно спросил у молодого отца : « Как назовем дочку?». Кузьмич был готов к ответу. Жена хотела дочку назвать Светланой.

- Ничего Вы в жизни не понимаете,- сказал тесть и достал какую-то корейскую книжку ( по национальности он кореец). Долго листал ее, вчитывался, а затем сказал: « ЕЕ ЗОВУТ – ТАТЬЯНА», поставил точку он. Сейчас этот случай не имеет никакого значения. Однако, Кузьмич начал терять дочь уже тогда, проявив слабохарактерность.

Татьяна быстро росла, набирала вес. Уже проявилось красивое личико, но и характер тоже проявился. Когда Степан Кузьмич уезжал служить на Дальний Восток, они с женой договорись - сначала он обустроится , а затем заберет семью. Так и получилось. Конечно же летели в Приморье самолетом, лететь 9 часов. Даже представить себе трудно, но Танечка прыгала на коленях мамы и папы. И по всему было видно, что такая обстановка ей нравится, потому что с каждым прыжком она взвизгивала. Порядком устав, она начала знакомиться с соседями. Причем знакомилась своеобразно.

Слева сидел солидного вида мужчина. Накрахмаленная рубашка, широкий строгий галстук, а также серьезный оценивающий

взгляд, давали понять, что он из начальников. Это было понятно мне, но не Татьяне. Она протянула ручки к мужчине. Он ответил взаимностью и посадил её на колени. Неожиданно по рубашке и брюкам потекли ручьи, Степан Кузьмич подхватил Татьяну, но было уже поздно. Мужчина сидел с растерянным видом, весь мокрый. Кстати, хорошо это случилось в начале полета и хватило времени, чтобы всё высохло. Стюардесса нашла «сухое» местечко в хвостовой части самолета. А на место этого мужчины сел Степан Кузьмич, предварительно накрыв мокрое место клеенкой, а затем пленкой. Так и летели до Владивостока.

После посадки самолета, когда всех пригласили к выходу, мужчина дождался Степана Кузьмича и протянул руку. Крепко ухватившись за его ладонь, улыбнулся и сказал: «Ну ты, старлей, даешь!».

Больше этого мужчину Степан Кузьмич никогда не видел.

С самого начала приморский климат Татьяне не подходил. Начались болезни одна за другой. Каждый месяц её лечили от бронхита, который чередовался с пневмонией. И когда Степана Кузьмича перевели служить в Закавказье, вся семья облегченно вздохнула.

Татьяна прекратила болеть. Жаркий сухой климат, обилие овощей и фруктов сделали свое дело. Сначала он служил около г. Мингечаура в Республике Азербайджан.

Степану Кузьмичу некогда было заниматься дочерью, а жена считала, что это будет все само собой.

Татьяна была очень способным ребенком, но немного ленилась.

Она росла хорошей, компанейской девочкой.

Всегда была в центре. Подружки ее очень уважали.

Одним словом - лидер в коллективе.

Пришло время идти в школу, а школы-то не было.

Вернее, школа была, но малокомплектная. Учительница занятия проводила для всех классов в одном помещении.

Татьяна училась хорошо, но качество обучения желало быть гораздо лучшим. Тем не менее, была остроумна, превращалась в довольно-таки красивую девушку.

Метиски все красивые: по-восточному увеличенный разрез глаз, овальное лицо, длинные, почти до пят, густые каштановые волосы, не лишена ума. Все это выделяло Татьяну среди сверстниц.

Кроме того, сыграло в отрицательную сторону то, что Степан Кузьмич всегда занимал руководящие должности и был предметом гордости и вседозволенности.

В школе и с друзьями она вела себя высокомерно. Кузьмич это видел и подсказывал, но все его замечания воспринимались, как придирки.

Не хотелось бы всю ответственность за результаты воспитания перекладывать на жену, но Татьяна выросла эгоисткой.

А в семье ее все любили. И только тесть постоянно напоминал, что ты пожнешь плоды своего воспитания. И он был прав!

Кузьмич был ослеплен любовью к дочери. А вместе с тем наступила пора поступать в ВУЗ. Выбор пал на медицинский институт. «Буду, как бабушка» - убедительно говорила она. Эти слова для Степана Кузьмича стали руководством к действию.

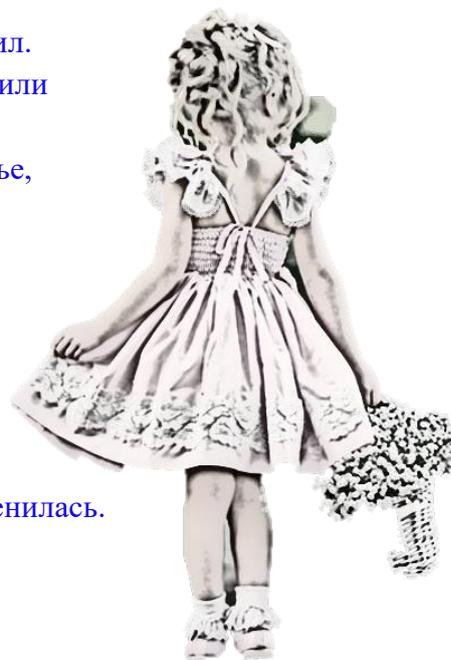
Он приложил максимум усилий и знакомств. Татьяна стала студенткой Ивановской медицинской академии. Поступить в престижный ВУЗ мало кому удавалось. И каждое поступление вызывало зависть у одноклассников Татьяны.

Татьяна была на «десятом небе» и ходила с высоко поднятой головой.

Однако, это была лишь часть айсберга.

Пришло время учиться. А здесь слова не всегда совпадают с делом. Первую же сессию она с треском провалила.

Анализ показал, что дочка пропускает занятия, ударилась в «гулянки».





Кузьмич сделал все, чтобы дочь не отчислили.  
Но все повторилось и на следующей сессии и  
все последующие.

Кончилось тем, что Татьяна заявила,  
что дальше продолжать учебу она не намерена.

И это после стольких мучений.

На шестом году учебы Кузьмич со слезами  
на глазах забрал документы.

Этот удар офицер вынести не смог.

За инсультом последовала болезнь Паркинсона.

Уже и речи быть не могло о военной карьере. Но злключения продолжались.  
После увольнения в запас полковнику была сделана операция на головном мозге, но  
сделана неудачно. Через некоторое время он почувствовал такие же боли.

Предложили повторную операцию - отказался.

Вот тогда и решил Кузьмич уехать подальше от цивилизации. Купил небольшой  
домик в деревне с участком, кругом рыбные места. С апреля по ноябрь Кузьмич жил  
в деревенском домике, а на зиму перебирался в квартиру.

Однажды в деревню приехала жена. К удивлению, она была услужлива, любезна.  
Разговор продолжался весь день. Жена убеждала Кузьмича, что он должен подарить  
свою долю городской квартиры Татьяне, иначе она останется без крыши над  
головой. Для Степана Кузьмича других решений быть не могло.

Дочери негде жить и он с легкостью подписывает  
дарственную. А затем начались настоящие чудеса.

Где - то через месяц после разговора с женой,  
появилась Татьяна, она целый день провела в деревне.

Собираясь домой, она, как бы невзначай, сказала  
– Папа, ты бы переселился куда-нибудь жить, ведь я уже  
оформила твою долю квартиры на себя.

Такого поворота событий Кузьмич не ожидал, и спросил  
дочку – А я куда же? - и услышал «достойный ответ»  
- у тебя много друзей, поживешь у них.

А будешь сопротивляться, поступим по- другому.

Полковник глазам своим не верил, неужели  
это его дочь? Кузьмич подумал- подумал и  
стал медленно собирать свои вещи..

Уха получилась знатная.

По комнате шел невероятный запах.

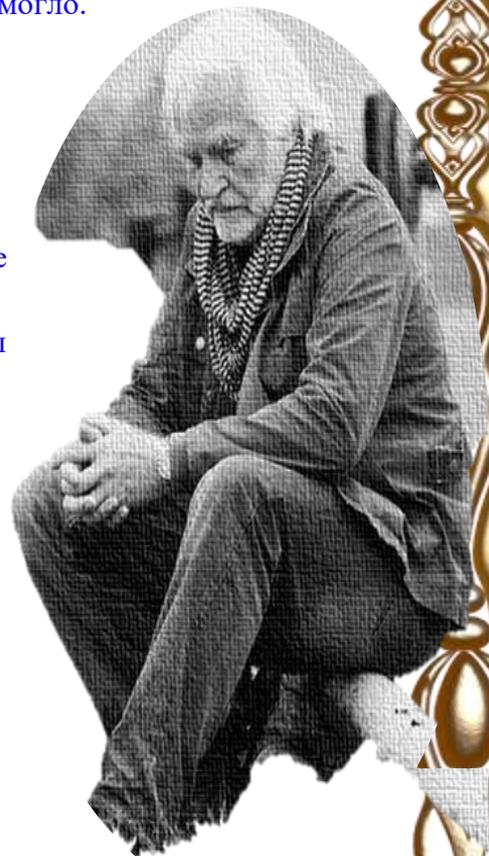
На столе в чугунке дымилась картошка прошлогоднего  
урожая, отдельно в банке стояли соленые огурцы,  
над столом как бы возвышалась бутылка самогона.

Все ждали команды.

И только Кузьмич стоял у окна и

смотрел на дорогу, которая петляла и уходила за горизонт.

О чем думал Кузьмич - было известно только ему.



**Мы вам желаем в день рождения  
Невероятного везенья,  
Любви, здоровья и успеха,  
Улыбок, искреннего смеха,  
Веселья, счастья без предела»  
И бодрости души и тела!**

**1 ноября – Северин Анатолий  
Александрович  
3 ноября – Гузенкова Людмила  
Алексеевна  
11 ноября – Пискарёва Альбина  
Алексеевна  
13 ноября – Александров  
Владимир Иванович  
23 ноября – Новожилов Валентин  
Иванович  
26 ноября – Зариньш Валерий  
Олегович**

**С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!**



## ПЛАН ОСНОВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

Ретро-путешествие «История нашей страны»	04.11.2021
Игра в клубе знатоков «Что? Где? Когда?» Тема: «Мы за здоровый образ жизни»	11.11.2021
Ретро-путешествие «Период застоя»	18.11.2021
Музыкально-поэтическая гостиная «Поговори со мною, мама»	25.11.2021
Литературно-музыкальный час «Михаил Ножкин» Мы по чести обязаны жить!»	01.10.2021
Литературная гостиная «Ф. М. Достоевский»- (200 лет со дня рождения русского писателя)	11.11.2021
Музыкальная гостиная Ян Френкель «Мы расстаемся, чтобы встретиться вновь»	13.11.2021
Вечер песни «Неизвестный Ренат Ибрагимов»	20.11.2021
«Игорь Ильинский» непростая судьба любимого артиста – литер, страничка.	27.11.2021
Творческие занятия «Время исполнения желаний»	08.11.2021- 15.11.2021
Развлекательное мероприятие «День рукоделия»	16.11.2021
Мастер-класс по декорированию баночек «Уютный декор»	23.11.2021
Мастер-класс по шитью «Счастье в дом»	24.11.2021- 30.11.2021
Организация работы Домашнего кинозала «Горизонт»	По плану
Организация социально-психологического консультирования.	По плану
Проведение психокоррекционной работы с проживающими.	По плану
Проведение занятий с элементами тренинга, релаксации, арт-терапии с получателями социальных услуг.	По плану
Ретротерапия (подготовительный этап) диагностика эмоционально-психического состояния ПСУ.	01.11.2021- 30.11.2021
Литературные чтения приуроченный к дню рождения Самуила Маршак	03.11.2021
История праздника «Казанской иконы Божией матери»	04.11.2021
Служение Панихиды «Димитриевская родительская суббота»	06.11.2021
Развлекательная программа «Всемирный день доброты»	13.11.2021
Историко-познавательный час Подвиг героев-Панфиловцев в годы ВОВ (1941г.)	16.11.2021
Вечер воспоминаний: Музыкальная программа « Эх, путь дорожка фронтовая!» «Дорога жизни» на Ладожском озере в годы ВОВ	22.11.2021



**От редакторов:  
Уважаемые читатели!  
Мы продолжаем знакомить  
Вас с интересными людьми,  
живущими рядом  
с Вами.  
Желаем приятного общения  
и новых открытий!**

**Государственное бюджетное учреждение  
социального обслуживания  
Владимирской области  
Вязниковский дом-интернат  
«ПАНСИОНАТ им. Е.П. ГЛИНКИ»  
601441, Владимирская область,  
г. Вязники. ул. Южная, д.41  
тел. 8 (49233) 3-50-50, 3-06-44  
Эл. почта: [vyazniki\\_domint@uszn.avо.ru](mailto:vyazniki_domint@uszn.avо.ru)  
Наш сайт: [dom-v33.ru](http://dom-v33.ru)**