



выпуск №4

ВРЕМЯ ЖИТЬ

*Информационно - просветительский журнал
для получателей социальных услуг
государственного бюджетного учреждения
социального обслуживания
Владимирской области
«Вязниковский дом - интернат
для престарелых и инвалидов
«Пансионат им. Е. П. Глинки»*

**март 2021 г.
г.Вязники**



Содержание:

- Это важно знать
- Тропой добрых дел
- По страничкам нашей жизни
- Спасатель-33
- Юрист советует
- Психолог советует
- Формула здоровья
- Спорт и активное долголетие
- Литературная гостиная
- Вкусная страница
- Твоя жизнь в твоих руках
- Мы гордимся ВАМИ!
- Модный приговор: ВЕСНА!
- Мозговой штурм
- С днем рождения!
- План мероприятий
- От команды редакторов

Государственные услуги — «портал государственных услуг Российской Федерации — справочно-информационный интернет-портал (сайт).

Он обеспечивает доступ физических и юридических лиц к сведениям о государственных и муниципальных услугах в Российской Федерации, государственных функциях по контролю и надзору, об услугах государственных и муниципальных учреждений, об услугах организаций, участвующих в предоставлении государственных и муниципальных услуг, а также предоставление в электронной форме государственных и муниципальных услуг.»

Теперь не нужно ездить из одного конца города в другой, стоять в очередях, заполнять несколько различных бланков, потом ездить платить, потом обратно и так далее.

Все это можно сделать дома, не отвлекаясь от домашних дел и не тратя драгоценное время. Кроме того, при оказании какой-либо услуги, Вы получите уведомление на телефон или электронную почту, о процессе оказания услуги.

Другими словами, Вы в реальном времени будите отслеживать весь процесс предоставления вам услуги.



ГОСУСЛУГИ ПРОЩЕ, ЧЕМ КАЖЕТСЯ



Самые популярные госуслуги для автолюбителей



Получите или замените водительское удостоверение

Заполните заявление на получение российского права онлайн.



Получите водительское удостоверение международного образца

Не забудьте о международных правах. Подайте заявку на получение международных прав на портале Госуслуг.



Регистрируйте или снимайте авто с учета

Подайте электронное заявление на портале.



Оплатите штрафы со скидкой 50%.
Стигните штрафы и получите 20 дней со дня их оплаты и платите только половину суммы. Будьте уверены: вы не упустите ни один из них.



Регистрация брака
Подайте заявку онлайн, оплатите госпошлину, выберите дату и время и приходите на церемонию бракосочетания.



Все для удобной и комфортной семейной жизни



Получите пособие по беременности
Отправьте заявку на получение пособия по беременности на портале Госуслуг.



Регистрация рождения
Заполните заявку на получение свидетельства о рождении ребенка онлайн.



Получите сертификат на материнский капитал
Подайте заявку онлайн на получение материнского капитала после рождения второго ребенка.



на госпошлину при заказе платных услуг через портал и оплате онлайн, в том числе:

Скидка
30%

Выдача
водительского удостоверения:
1400 руб. (без скидки - 2000 руб.)
Выдача автомобильных номеров:
1400 руб. (без скидки - 2000 руб.)
Выдача ПТС:
560 руб. (без скидки - 800 руб.)

Оформление загранпаспорта:
2450 руб. (без скидки - 3500 руб.)
Замена российского паспорта:
210 руб (без скидки - 300 руб.)
Регистрация брака:
245 руб. (без скидки - 350 руб.)

ТРОПОЮ ДОБРЫХ ДЕЛ

С 1 февраля по 20 февраля 2021 года стартовал **МАРАФОН «СПЕШИТЕ ДЕЛАТЬ ДОБРО!»**

Акции марафона:

- Помогать всем, кто в этом нуждается своими руками;
- Своим примером заряжать других;
- Говорить с каждым на его языке;
- Принимать помощь от любого человека.

В акциях приняли участие волонтеры Владимирской, Нижегородской, Московской областей – всего 334 человека!



Сообщество «Живи сердцем» В память о Докторе Лизе»
https://vk.com/zhiv_serdcem33

БЛАГОДАРИМ

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Владимирская область, 2021

ГБУСОВО «Великовский дом-интернат для престарелых и инвалидов» «Пансионат им. Е.П. Глинка» сообщество волонтеров «МАРАФОНА «СПЕШИТЕ ДЕЛАТЬ ДОБРО», посвященному дню рождения Доктора Лизы

БЛАГОДАРИМ взаимностью и сотрудничеству, взаимной поддержке неравнодушных людей и активное включилось 334 волонтера, а благотворительно помощи получили 536 человек и 231 семья!

Команда МАРАФОНА «СПЕШИТЕ ДЕЛАТЬ ДОБРО», выражает всем участникам искреннюю благодарность за проявленное заботу и милосердие!

Л.Е. Кукушкина – директор Департамента социальной защиты населения Владимирской области

О.В. Рухаманова – исполнительный директор благотворительной организации «Справедливая помощь Доктора Лизы»

Е.А. Сергеева – директор ГБУСОВО «Великовский дом-интернат для престарелых и инвалидов» «Пансионат им. Е.П. Глинка»

О.В. Рынина – директор ГБУСОВО «Великовский комплексный центр социального обслуживания населения»

В.Л. Сомовков – проректор МРО православный приход Свято-Игоревского Храма г. Великий Новгород

#ПансионатимЕПГлинка#ЖивиСердцем#СпешитеДелатьДобро



Правовой лабиринт
От людей разного возраста часто можно услышать такие слова: «Я имею на это право... Вы нарушаете мои права... Вы не имеете права... Всегда ли эти слова точны и справедливы? И о каких правах идет речь? Чтобы ответить на эти волнующие вопросы жители пансионата приняли участие в викторине «Правовой лабиринт». В жизни очень важно знать свои права и не забывать об обязанностях. Участникам викторины необходимо было из предложенных жизненных ситуаций выбрать правильный вариант ответа. По результатам правильных ответов пансионат отмечен сертификатом.



Конкурс творческих работ к Международному женскому дню
8 марта — весенний праздник, светлый и нежный, свежий и непредсказуемый, как сама весна, как сама женщина. Мастерская Пансионата им.Е.П.Глинки приняла участие в конкурсе творческих работ к Международному женскому дню - «Милым, родным, ненаглядным». Мастерницы и рукодельницы мастерской изготовили броши для женской половины дома-интерната.





Спасатель - 33

НАЧАЛО ВЕСНЫ - ВРЕМЯ ПОВЫШЕННОГО ТРАВМАТИЗМА

К наиболее распространенным видам уличных травм в сезон «потепления» относятся: ушибы, вывихи, переломы

- Для предотвращения травматизма следует выполнять следующие рекомендации:
- надевать только удобную не скользящую обувь, отказаться от сумок с длинными ручками, свисающих через плечо, носите сумки и пакеты в обеих руках, равномерно распределяя тяжесть на правую и левую стороны,
- Пожилым людям в гололед не следует выходить из дома без палочки или трости с острым наконечником (можно взять обычную лыжную палку).
- При носке длинной верхней одежды необходимо приподнимать полы при выходе из транспорта или спуска по лестнице.
- Нельзя ходить близко от стен зданий - с крыши может упасть сосулька или кусок затвердевшего снега.
- Если падения избежать не удалось - не вытягивайте руки по направлению падения, это может привести к перелому кости кисти и предплечья.
- При потере равновесия – важно сгруппироваться или согнуть ноги. Старайтесь не падать на копчик - лучше распределить удар на все тело.

Юрист советует:

Как не стать жертвой киберпреступника.

ЗАЩИТА БАНКОВСКОЙ КАРТЫ

Наиболее распространенные методы работы злоумышленников



выманивание реквизитов
банковских платежных
карт с
использованием

взломанных аккаунтов
знакомых в
социальных сетях



ЛЖЕПОКУПАТЕЛЬ -

под видом покупателя
злоумышленник связывается с продавцом,
предлагает внести залог перед покупкой товара, а для
получения денежного перевода предоставляет ему
ссылку на мошеннический сайт, визуально похожий на
официальный сайт банка



ВИШИНГ - представляясь по телефону
сотрудником банка, злоумышленник пытается
узнать у держателя карты конфиденциальную
информацию (ее реквизиты, а также номер паспорта,
личный идентификационный номер, логины, пароли,
СМС-коды)



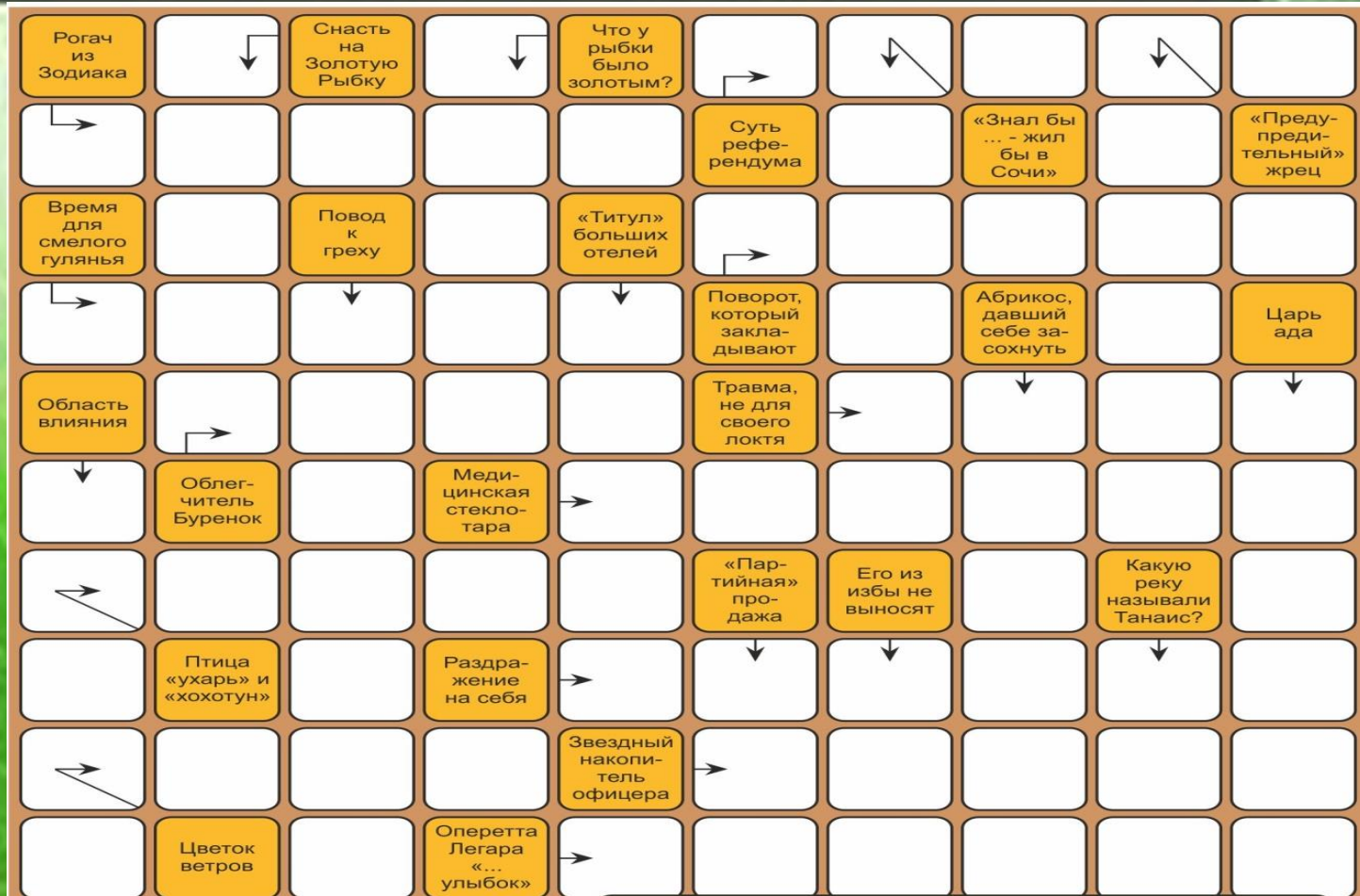
**НЕ СООБЩАЙТЕ
НИКОМУ**

- информацию, размещенную на вашей банковской платежной карте (на обеих сторонах): номер, дату, код
- цифровые или буквенные коды
- паспортные данные



**ЕСЛИ ВАМ
ПОСТУПИЛ
СОМНИТЕЛЬНЫЙ
ЗВОНОК**

- немедленно завершите разговор
- обратитесь в контакт-центр банка, выпустившего карту
- следуйте рекомендациям сотрудника банка



ПСИХОЛОГ СОВЕТУЕТ:

Активность продлевает жизнь!

Что такое - АКТИВНОСТЬ?

Активность - это ПОЗИТИВ, это желание ЖИТЬ, ЛЮБИТЬ, РАДОВАТЬСЯ КАЖДОМУ ДНЮ!

Активность это:

Общение с природой. Живописные пейзажи, возможность наблюдать за сезонными изменениями, да и просто свежий воздух - лучшие способы снять стресс. И это признано как психологами, так и физиологами

Творчество. Без него нет вкуса к жизни. Она становится пресной и наполненной только механическими делами.

Внешность. Имеется в виду уход за собой.

А также ЗОЖ

Досуг. Сюда подходит любая культурная программа. От чтения книги и просмотра фильма до посещения выставки или путешествия

Увлечения тесно связаны с творчеством.

Встречи. Или отношения с людьми в целом.

Андрей Дементьев

Быть стариками не простая штука

Быть стариками — не простая штука.

Не все умеют стариками быть.

Дожить до старости — ещё не вся наука,
куда трудней достоинство хранить.

Не опуститься, не поддаться хвори,
Болячками другим не докучать,
Уметь остановиться в разговоре,
Поменьше наставлять и поучать.

Не требовать излишнего внимания,
Обид, претензий к близким не копить
До старческого не дойти брюзжанья;
Совсем не просто стариками быть.

И не давить своим авторитетом,
И опытом не слишком донимать.
У молодых свои приоритеты
И это надо ясно понимать.

Пусть далеко не всё тебе по нраву,
Но не пытайся это изменить,
И ложному не поддавайся праву
Других уму и разуму учить.

Чтоб пеною не исходить при споре,
Не жаловаться и поменьше ныть,
Занудство пресекая априори;
Совсем не просто стариками быть.

И ни к чему подсчитывать морщины,
Пытаясь как-то время обмануть.
У жизни есть на всё свои причины,
И старость — это неизбежный путь.

А если одиночество случится,
Умей достойно это пережить.
Быть стариками трудно научиться,
Не все умеют стариками быть.



Пусть говорят, что старость - это хвори,
Что беспощадно разрушают ум,
Букет болячек, немощность и соли,
Склероз, запоры и сердечный шум;
Артрит-другок, бессонница, угрюмость,
Ворчание, нервозность, глухота,
И..., будто, покидает душу юность,
Стирая в пыль счастливые года.
Молве не верьте, это сплетен шорох,
Вы, если молоды душой всегда,
В пороховницах сохраните порох
И проживете с радостью года.



Формула ЗДОРОВЬЯ:



Тренировки против падений и переломов

Упражнения на силу (не менее 2 дней в неделю)

- Упражнения для ног, рук, груди, плеч и спины
- Используйте вес тела, резиновые петли или утяжеление*
- 8 – 12 повторов в одном подходе



Перед тем, как начать:

- Проконсультируйтесь у физиотерапевта,
- Пройдите денситометрию



Упражнения на баланс (каждый день)

- Тайцзи, танцы, ходьба на пятках и носках;
- Используйте крепкий стул, стойку или стену для опоры (выполняйте от простого к сложному). Переносите вес тела с пятки на носок, стойте на одной ноге, пройдите по комнате по прямой, приставляя носок к пятке.



Упражнения на осанку (каждый день)

- Аккуратно втяните подбородок и слегка выпятите груды.
- Представьте, что ваши лопатки – это крылья. Расправьте их, но не тяните плечи назад



Как вести себя во время гололеда?



1

Старайтесь идти медленно, не держите руки в карманах – балансируйте ими при движении



2

Используйте удобную, не скользящую обувь



3

Шагая, желательно наступать на всю подошву и при ходьбе не поднимать высоко ноги.

Чтобы не получить травму, достаточно выполнять простые правила. Запомните их и передайте своим пожилым родственникам. Берегите себя и близких!



4

Держаться лучше всего обочины тротуара или ближе к стенам зданий.



5

Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами.



6

Если вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения.



7

Если вы упали и испытываете резкую боль, головокружение, попросите помощи у прохожих, вызовите скорую помощь, обратитесь в травматологический пункт или пункт неотложной медицинской помощи.



ВЯЗНИКОВСКИЙ ПОЭТ - СОЛОВЕЙ



Алексей Иванович Фатьянов – ещё при жизни обласкан всенародной искренней любовью. Песни, написанные на его слова, сразу становились народными. Они ежедневно звучали из репродукторов. Под патефонные пластинки с заезженными насквозь этими песенными записями пели и танцевали россияне в военные и послевоенные годы.

О творчестве Алексея Фатьянова некоторые его современники-поэты вспоминают с теплотой и искренним сочувствием. «Стихи, которые он отдавал композитору, были уже почти песней, музыка уже жила и звучала в них где-то внутри самой поэтической строки, - написал о нём Михаил Матусовский,

- Его образно-напевные тексты сами подсказывали композиторам оптимальные мелодии, оставалось лишь запечатлеть их на нотном листе.

Природную одаренность дополняла постоянная работа над словом, при внешней непритязательности текстов Фатьянова они – плод большого мастерства, поисков в области ритма с всевозможными затактами, паузами, неожиданными сдвигами и перенесениями ударений в области строения песенной строфы, запева и припева, новых свежих и оригинальных рифм».

А Лев Ошанин сказал о нём так: «Ему не везло – при жизни у него вышла только маленькая книжечка стихов во Владимирском издательстве. Его часто кусали в газетах и журналах... Но ему чертовски везло, он родился в рубашке, – он был одним из любимейших поэтов народа, поэтов, чьи песни пелись буквально на всех углах». ...Он с раннего детства был одарённым ребенком: увлекался чтением, играл на баяне и пианино. И не удивительно, что после школы Алексей подался в артисты – поступил в ГИТИС (Государственный институт театрального искусства). В 1940 Фатьянов в ансамбле красноармейской песни и пляски Орловского военного округа уже ведёт концертные программы и читает стихи собственного сочинения. Великая Отечественная война застала ансамбль в авиационном гарнизоне в Брянской области.

За 25 дней войны ансамбль дал 54 концерта.

Фатьянов пишет сатирические частушки, сценки, песни, неистощимы его вдохновение и работоспособность. На передовых позициях Брянского фронта хорошо встречают поэму Фатьянова «Скрипка бойца» и его песню «Сходит с линкора моряк». В начале 1942 года в судьбе молодого поэта происходит знаменательное событие: он знакомится с известным советским композитором В.Соловьевым-Седым, который так описал эту встречу в своих воспоминаниях:

«Ко мне подошел солдат в кирзовых сапогах – красивый, рослый молодец, голубоглазый, с румянцем во всю щеку, назвался Алексеем Фатьяновым, поэтом, прочел, встряхивая золотистой копной волос, свою песню «Гармоника». Песня мне понравилась лиризмом, напевностью, юмором. Еще больше мне понравился автор. Чувствовалась в нем богатырская сила...».

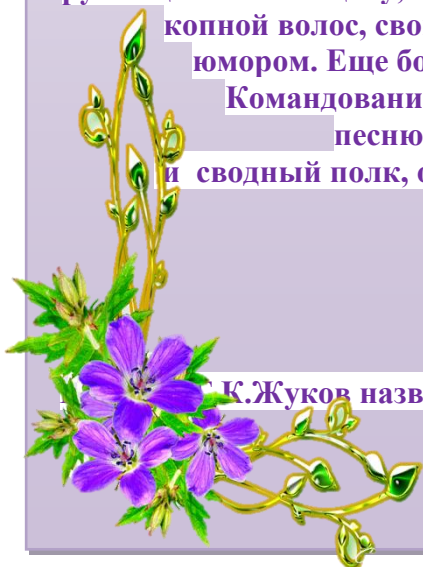
Командование военного округа поручило Фатьянову и В.Соловьеву-Седому написать песню для воинов-уральцев. «Южно-Уральская» сразу стала любимой песней, и сводный полк, отправлявшийся на фронт, прошел с ней по городу Чкалову под духовой оркестр.

Содружество Фатьянова и Соловьева-Седого уже в 1942 дало 2 песни – «На солнечной поляночке» и «Соловьи».

Музыка к песне «Соловьи» была написана в один присест. Через несколько дней Всесоюзное радио уже передавало эту песню.

К.Жуков назвал «Соловьев» среди трех лучших песен Великой Отечественной войны.

После «Соловьев» последовали песни «Ничего не говорила» (1943), «Давно мы дома не были...», «Где ж ты, мой сад?» (1944).



О песне «Соловьи» сохранилось воспоминание

автора музыки В. Соловьева-Седова: «...Это было в начале марта 1945 года, всего за два месяца до Дня Победы.

В 10-ю гвардейскую армию тогда приехала бригада артистов Рижской филармонии...

Под зрительный зал оборудовали большую госпитальную палатку.

Перед эстрадой в несколько рядов положили длинные бревна, которые заменили кресла... Надо ли говорить о том, что

в госпитальной палатке некуда было упасть не только яблоку, но даже маковому зернышку. На тесноту, однако, никто не жаловался.

Еще бы – концерт! Довольны были даже те, кто не сумел проникнуть а «зрительный зал». Брезентовые стены палатки свободно пропускали слова и музыку, и они были слышны далеко за ее пределами.



Соловьи

Соловьи, соловьи, не тревожьте солдат,
Пусть солдаты немного поспят,
Немного пусть поспят.

Пришла и к нам на фронт весна,
Солдатам стало не до сна –
Не потому, что пушки бьют,
А потому, что вновь поют,
Забыв, что здесь идут бои,
Поют шальные соловьи.

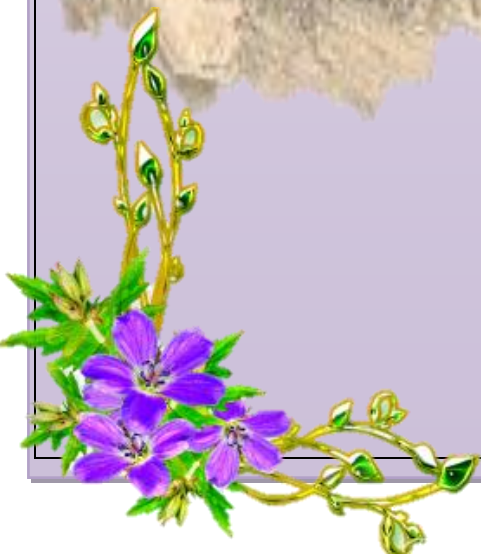
Соловьи, соловьи, не тревожьте солдат,
Пусть солдаты немного поспят,
Немного поспят.

Но что война для соловья!
У соловья ведь жизнь своя.
Не спит солдат, припомнив дом
И сад зеленый над прудом,
Где соловьи всю ночь поют,
А в доме том солдата ждут.

Соловьи, соловьи, не тревожьте солдат,
Пусть солдаты немного поспят,
Немного пусть поспят.

А завтра снова будет бой, –
Уж так назначено судьбой,
Чтоб нам уйти, не долюбив,
От наших жен, от наших нив;
Но с каждым шагом в том бою
Нам ближе дом в родном краю.

Соловьи, соловьи, не тревожьте солдат,
Пусть солдаты немного поспят



Вкусная страница

Первой проблемой после зимы, является весенний гиповитаминоз.

Проявляются слабость, повышенная утомляемость, раздражительность, головные боли и головокружения, частые респираторные заболевания.

Помочь проблемам может разнообразное питание, наполненное полезной энергией, питательными веществами, витаминами, минералами и растительными волокнами. Питание поддержит нормальную микробиотику кишечника, поднимет иммунитет и настроение.

Дополнительно рекомендуется употреблять витаминно-минеральные комплексы; употреблять достаточное количество жидкости (чистой негазированной воды, которая обеспечит безупречную работу кишечника и естественную детоксикацию организма).

Рекомендуется отказаться от курения, злоупотребления алкоголем.

- Основными источниками витаминов и микроэлементов служат продукты не только животного, но и растительного происхождения.

- Лучшие продукты для весны- капуста, морковь, свекла, лук, репа.

- К сожалению, в нашем климате в первые весенние месяцы под естественными лучами солнца ничего не растет, но, тем не менее, сезонным продуктом можно считать зелень: лук, петрушка, укроп, которые выращивают на подоконниках.

С 01.03.2021 года по 01.10.2021 года Благотворительный Фонд «СТАРОСТЬ в РАДОСТЬ» объявил о начале конкурса

«Создадим себе цветник и огород! - мы это тоже можем»

ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ К УЧАСТИЮ!

С положением о конкурсе можно ознакомиться у специалиста по комплексной реабилитации Поляковой Елены Николаевны



ВЕЛИКАЯ МАСЛЕНИЦА

Масленица – древний языческий праздник.

В традициях Комоедицы (Масленицы) видим черты, которые не близки православию. Например, на Масленицу по улицам гуляют ряженые. Православная церковь никогда не приветствовала традицию ряжения, справедливо полагая, что она связана с древней языческой культурой, а вовсе не с христианской традицией.

Масленица в том виде, в котором она существует сегодня знаменует пробуждение природы, а вместе с ней и возвращение жизни. Оканчивается долгая зима, за время которой почти закончились запасы продуктов в домах. Однако, поворот солнышка обещает скорое появление первых трав и ягод, сход льда с рек, а затем и новый щедрый урожай.

В том и заключается глубинная суть Масленицы и гуляний в честь праздника – показать, что люди успешно пережили зиму и готовы встретить пробуждение Матери-Земли.

Обычаи Масленицы: народные гуляния

Комоедица не обходится без блинов. Все слышали, что в масленичную неделю тёща приглашает зятя на блины, а потом сама идёт к нему в гости.

Во время Комоедицы блины непременно угощение для гостей.

Масленица знаменита не только богатыми угощениями, но и шумными гуляниями, играми молодёжи и важными обрядами, которые помогали сохранить достаток в доме на целый год.

На Комоедицу было принято чествовать молодых – семьи, поженившиеся в течение прошедшего года (с прошлого праздника Масленицы).

Вот так описывают обычай чествования молодых:

Перед Масленицей, как и перед другими важными праздниками, хозяйка обязательно наводила порядок в доме.

Комоедица – время попрощаться с зимой и впускать в дом весеннее обновление, но сперва нужно освободить место для нового счастья. Перед праздником обязательно мыли полы, столы и лавки. Выметали весь сор из углов дома. Часто хозяйки старались успеть постирать половики, полотенца и покрывала. Избавлялись от сломанных вещей – их часто сжигали на дворе вместе с мусором.





ТВОЯ жизнь в ТВОИХ руках!

**В центре любимых дел - любовь и трепетное отношение к цветам.
В комнате Людмилы Васильевны, на подоконниках, всегда цветут
комнатные растения.**

**Своими руками она делает цветы и цветочные композиции из бисера,
джута, фаомирана.**

**Украшение прилегающей территории учреждения так же не остается без
ее внимания и заботливых рук.**

**Неслучайно, что у Л.В. Буртовой и день рождения весной, в период
начала пробуждения жизни и цветения.**





**Нам старость – не преграда,
ее и звать не надо
Пусть в роще погуляет и
спустится к реке
А возраст пожилой наш, дается,
как награда
Теперь с тобою в жизни идем
мы налегке**

МЫ ВАМИ ГОРДИМСЯ



**У нас нет времени для уныния!
Старость не время для уныния!
Старость - время исполнения
неисполненной мечты!**

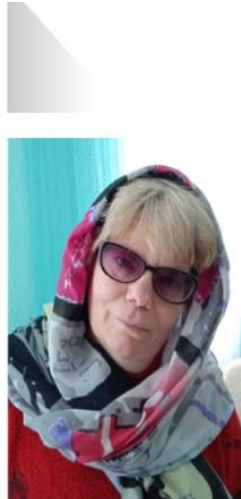
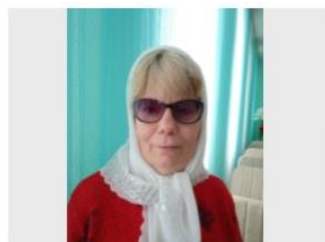
**Серебряные волонтеры
Пансионата активные участники
культурно- общественной жизни
Пансионата.**

**Они всегда готовы своим
творчеством подарить добро,
радость другому человеку.**

**Благодаря их примеру в
учреждении создается
благоприятный микроклимат для
проживающих, поддерживается
позитивное психологическое
благополучие, другие жители
активно включаются в общественно
- полезную деятельность!**

Модный приговор: ВЕСНА!

ВЕСНА и ЖЕНЩИНА - похожи:
Неравновесие - во всём!
То вдруг, позёмкою по коже...
То неожиданным теплом...
То ласкова, то агрессивна,
С обилием кошачьих форм,
Загадочна и экспрессивна,
То штиль, то неумный шторм!
То расцветает, как подснежник,
То снегом вдруг запылит,
То дремлет, как лесной валежник,
То лёгким пёрышком кружит.



А у весны характер юной леди -
Блондиночки с зелеными глазами,
Прекраснее ее не сыщешь в свете,
Но и капризней нет, судите сами:
С утра она кокетливо смеется,
И мы в надежде радуемся робко...
А после - снег с дождем, исчезнет солнце,
Когда она свои нахмурит бровки.



**Нараспашку чувства! Сердце нараспашку!
Я иду красивая, наравне с весной!
Мне навстречу мчится, растегнув рубашку,
Обольститель милый, ветер холостой!
Бросил комплиментик, оценил прическу,
С горною лавандою сравнил мои глаза,
Нежно называл меня "Есенинской" березкой...
Верьте вы! И в марте творятся чудеса!**



Мозговой штурм: Шарады в стихах

Сперва назови ты за городом дом,
В котором лишь летом с семьёю живем,
Две буквы к названию приставь заодно,
Получится то, что решать суждено.

Две ноты, две буквы,
Все вместе - игра,
В которую любит играть детвора.

Всего две ноты и предлог
Построить я на даче смог.

Начало - нота. Потом оленя украшение.
А вместе - место оживленного
движения.

Начало - голос птицы,
Конец на дне пруда.
А целое в музее
Найдешь ты без труда.

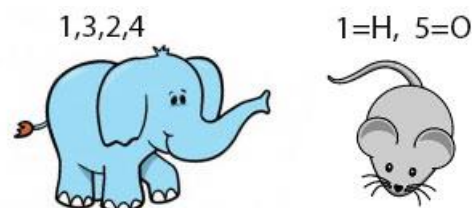
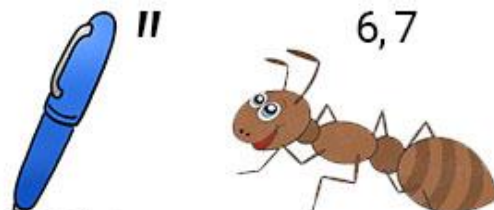
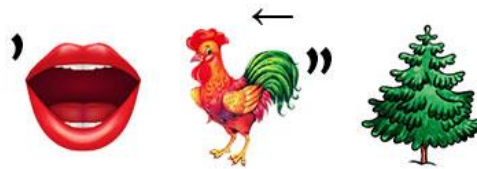
Дремлют два предлога
Около порога.
Потому-что тишь.
И не пикнет даже мышь.

Мой первый слог короткий - нота,
Её найти легка забота.
Люблю второй я раннею весной:
Цветущий он особенно хорош!
А все - у здания найдешь.

В начале слова - обрыв, овраг,
Потом - на конверте почтовый знак.
В целом, то место, куда на Руси
Товары свои привозили купцы!

Мое начало есть в свинце,
И в серебре, и в стали.
А корабли в моем конце,
Вчера к причалу стали.
И если дружен ты со мной,
Настойчив в тренировках,
Ты будешь в холод, в дождь и в зной
Выносливым и ловким.

Ребусы про весну



1 марта - Калашников Владимир Александрович

6 марта – Ладенков Александр Васильевич

9 марта - Трунова Мария Ивановна

17 марта – Лебедева Лидия Андреевна

22 марта - Буртовая Людмила Васильевна

23 марта – Малинина Галина Николаевна

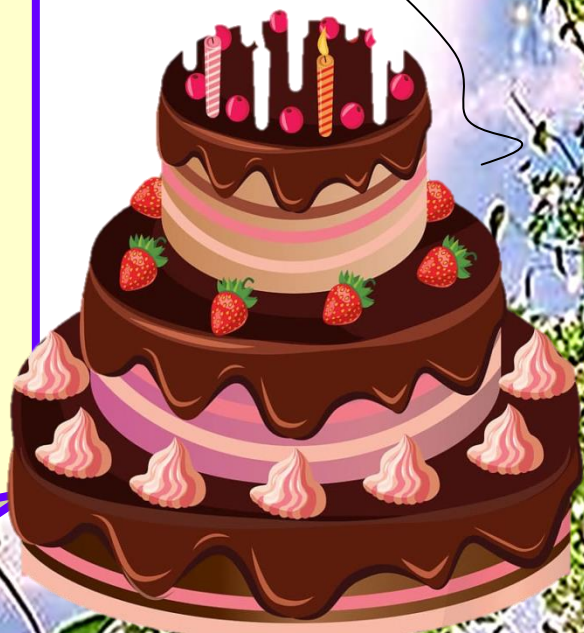
31 марта - Зайцев Анатолий Михайлович

31 марта - Назарова Мария Степановна

31 марта - Митров Сергей Николаевич

*Раз уж в начале весны,
Повезло Вам когда-то родиться
Так пусть будете счастливы вы
С вами лучшее пусть все свершится
И пусть будит вас пение птиц
Поутру что садятся на ветки
Ваша радость не знает границ
И здоровье всегда будет крепким*

4 апреля – Замякина Лидия Андреевна
7 апреля – Брюханов Виктор Геннадьевич
13 апреля – Хутчева Галина Валентиновна
15 апреля – Витеев Сергей Иванович
15 апреля– Короткова Галия Захаровна
(САРЫЕВО)
16 апреля – Глебов Павел Иванович
21 апреля – Щелучкова Валентина
Николаевна
24 апреля – Уханова Надежда Викторовна



Афиша основных мероприятий

Март

- 01.03 – познавательное занятие «Коты, котята, кошечки»
- 03.03 – Всемирный день чтения Челлендж – акция «Читаем вслух»
- 05.03 – Концертная программа «За милых дам»
- 06.03 – Музыкальный час «Дарите женщинам цветы»
- 11.03 – Масленичные гуляния
- 12.03 – Просмотр киносеанса «Доктор Лиза»
- 13.03 – Легенда советского времени «Аркадий Северный»
- 16.03 – Эстафета «Территория добра»
- 17.03 – Вечер - портрет «Ирина Алферова»
- 20.03 – Литературно- музыкальная гостиная «Международный день счастья»
- 20.03 – Встреча с А. Китиной «А. Фатьянов»
- 25.03. – Интеллектуально- развлекательная программа «Что? Где? Когда?»
- 27.03 – Музыкальный вечер «А. Вертинский»
- 27.03 – Участие в сетевых акциях к Дню Театра

Апрель

- Добровольческая акция «Весенняя неделя добра»;
- Проведение совместно с благочинными Муромской Епархии Московского патриархата праздничных мероприятий, приуроченных к Рождеству и Пасхе
- Комплекс мероприятий, посвященных 76-летию Победы в Великой Отечественной войне;
- Мероприятия Домашнего кинозала «Горизонт»
- Мероприятия клуба добровольческой деятельности «ДоброSTAR»



От редакторов:

Уважаемые читатели!

**Мы продолжаем знакомить Вас с
интересными людьми, живущими
рядом с Вами.**

**Желаем приятного общения и новых
открытий!**

Государственное бюджетное учреждение
социального обслуживания
Владимирской
области

Вязниковский дом-интернат
«ПАНСИОНАТ им. Е.П. ГЛИНКИ»

601441, Владимирская область,

г. Вязники. ул. Южная, д.41

тел. 8 (49233) 3-50-50, 3-06-44

Эл. почта: vyazniki_domint@uszn.avо.ru

Наш сайт: dom-v33.ru