

декабрь 2021 г.  
выпуск №10

# **ВРЕМЯ ЖИТЬ**

*Информационно - просветительский журнал  
для получателей социальных услуг  
государственного бюджетного учреждения  
социального обслуживания  
Владимирской области «Вязниковский дом -  
интернат для престарелых и инвалидов  
«Пансионат им. Е. П. Глинки»*

**г.Вязники**

## **СОДЕРЖАНИЕ**

- **Новости социальной защиты**
- **Калейдоскоп событий**
  
- **Тропой добрых дел**
  
- **Юридическая справка**
- **Это важно знать! Спасатель-33**
  
  
- **Психолог советует**
- **Мозговой штурм**
  
- **Формула здоровья. Спорт и активное долголетие**
  
- **Вкусная страница**
- **С днем рождения!**
  
  
- **План основных мероприятий**
- **От редакторов**

## СОЦИАЛЬНЫЕ НОВОСТИ

В России стартовал социальный проект «МЕЧТА ВЕТЕРАНА». Реализация данного проекта во всех регионах Российской Федерации полностью соответствует государственной линии, направленной на патриотическую работу с молодежью, реализацию государственной политики в сфере социальной защиты и помощи ветеранам, идеям волонтерства и противодействия попыткам очернить подвиг советского народа в Победе над фашизмом.



**УСПЕЙ ПОМОЧЬ  
ВЕТЕРАНУ!**

**мечтаветерана.рф**



**Волонтерство- это не просто порыв души. Это осознанное желание человека оказать уважение, помощь и содействие другому, более нуждающемуся. Волонтер не ждет благодарности и чествования. Он просто ДЕЛАЕТ ДОБРО!**



Один из членов волонтерского центра Вязниковского района взял на себя обязательство оплатить путевку для санаторно- курортного лечения ветерану Великой Отечественной войны, проживающей в Пансионате-МАЛИНКИНОЙ ТАМАРЕ СЕРГЕЕВНЕ в выбранный ею весенне- летний период 2022 года.

**Уважаемая Тамара Сергеевна!**

**Желаем Вам хорошо отдохнуть в санаторном лечебно-профилактическом учреждении «Санаторий им. Абельмана», поправить здоровье и набраться сил!**



## **Калейдоскоп событий**

**АНОНС областной  
благотворительной акции  
Департамента социальной  
защиты населения  
Владимирской области  
«Время дарить тепло!» по  
сбору гуманитарной  
помощи для лиц,  
находящихся в трудной  
жизненной ситуации**

*Уважаемые земляки, соседи, друзья  
и просто неравнодушные люди!*

*Наступает зима, становится по-настоящему холодно.*

*Рядом с нами всегда*

*есть люди, которые остро нуждаются в тепле. В  
прямом смысле этого слова: им холодно! Кто-то  
остался без дома из-за мошенников или пожара. У кого-  
то нет работы и денег на теплую куртку, новую  
шапку. Кто-то в силу жизненных  
обстоятельств живет за чертой бедности.*

*Все они – наши с Вами соседи.*

*Им нужна наша помощь. Поэтому мы запускаем акцию  
«Время дарить тепло!». Акция призвана напомнить  
нам о замечательном добром человеке – Елизавете  
Петровне Глинке (Докторе Лизе) – посвятившей свою  
жизнь помощи людям.*

**Всех неравнодушных призываем присоединиться к  
нашей акции и стать последователем волонтерского  
движения, начатого Доктором Лизой**

**По вопросам участия необходимо обратиться к  
заведующей СРО Самойловой Е.Е**

## **Тропой добрых дел**



25 ноября исполняется 5 лет со дня гибели

Доктора Лизы, чье имя носит наш Пансионат.

Уважая память о ней, следуя ее заветам, в Вязниковском районе мы проводим акцию **«Зажигаем памяти свечу. 5 лет без Елизаветы Глинки».**

Во время акции информационная деятельность всех участников и волонтеров будет направлена на популяризацию ее добрых дел.

**«Я всегда на стороне слабого!»**, - так говорила Елизавета Петровна о своей волонтерской работе. Ее дела всегда были направлены на оказание конкретной помощи.

Мы, ее последователи, продолжая благое дело, всегда помним об этом.

В настоящий момент самой «слабой» и социально уязвимой категорией на территории области являются **дети - инвалиды**. Мы не можем вылечить, но можем помочь стать лучше и сильнее!  
**Преодолейте безразличие и равнодушие!  
Каждый ребенок – индивидуальность!**

Развитие помогает ему осваивать мир, адаптироваться в условиях, не всегда для ребенка комфортных.

Мы считаем необходимым подарить ребенку развивающие игры, книги, материалы для творчества – все это разовьет его способности, будет способствовать самоопределению и личностной реализации.

**Всех неравнодушных призываем присоединиться к нашей акции и стать последователем волонтерского движения, начатого Доктором Лизой**

**По вопросам участи необходимо обратиться к заведующей СРО Самойловой Е.Е**

## **Юридическая справка:**

**В последнее время в администрацию учреждения поступает много заявлений с вопросами: Почему размер оплаты за оказание услуг в пансионате у меня увеличился? Почему у меня дополнительно высчитали за прошлый месяц?**

*Ответ на данный вопрос дает юрисконсульт учреждения Ольга Вячеславовна Ольшанецкая:*

*Один раз в году у каждого пенсионера наступает право на перерасчет пенсии с учетом введения новых законодательных актов. Действия по перерасчету производятся пенсионным фондом России без заявления получателей пенсии.*

*Узнать о происходящих изменениях в начислении пенсии каждый человек может в личном кабинете на портале госуслуг, или в отделении пенсионного фонда по месту проживания подав при этом соответствующее заявление.*

### **Основания:**

#### **Федеральный закон от 28.12.2013 N 442-ФЗ (ред. от 11.06.2021) "Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации"**

Размер ежемесячной платы за предоставление социальных услуг в стационарной форме социального обслуживания рассчитывается на основе тарифов на социальные услуги, но не может превышать семьдесят пять процентов среднедушевого дохода получателя социальных услуг, рассчитанного в соответствии с частью 4 статьи 31 настоящего Федерального закона.

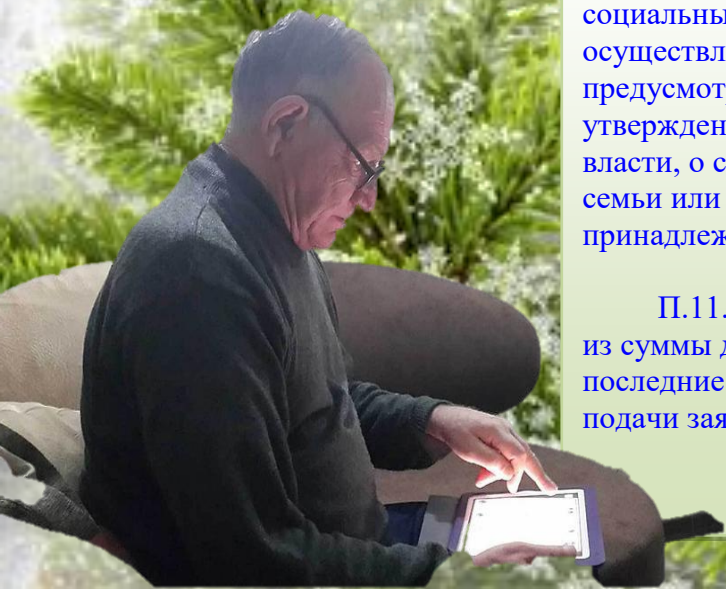
Порядок определения среднедушевого дохода для предоставления социальных услуг бесплатно для целей настоящего Федерального закона устанавливается Правительством Российской Федерации.

Плата за предоставление социальных услуг производится в соответствии с договором о предоставлении социальных услуг, предусмотренным статьей 17 настоящего Федерального закона

#### **Правила определения среднедушевого дохода для предоставления социальных услуг (утв. постановлением Правительства РФ от 18 октября 2014 г. N 1075)**

П.2. Расчет среднедушевого дохода получателя социальных услуг, производится на дату обращения и осуществляется на основании документов (сведений), предусмотренных порядком предоставления социальных услуг, утвержденным уполномоченным органом государственной власти, о составе семьи, наличии (отсутствии) доходов членов семьи или одиноко проживающего гражданина и принадлежащем им (ему) имуществе на праве собственности.

П.11. Расчет среднедушевого дохода производится исходя из суммы доходов .... одиноко проживающего гражданина за последние 12 календарных месяцев, предшествующих месяцу подачи заявления о предоставлении социальных услуг.



## **Для чего нужно быть в курсе изменений размера пенсии?**

Разъяснения по данному вопросу дает главный бухгалтер учреждения Ольга Константиновна Рогова:

*Для проживающих в социальном стационарном учреждении существует обязанность по оплате социальных услуг, которая исчисляется в размере 75% от среднедушевого дохода.*

*Если вы нигде не подрабатываете, не получаете дополнительные средства, то для вас пенсия - есть единственный источник дохода. Среднедушевой доход в этом случае будет начисляться следующим образом:*

*Размер пенсии за январь, февраль... и т.д. в течении года суммируется и полученная цифра делится на 12.*

*В случае изменений размера пенсии в сторону уменьшения или увеличения меняется (!!!!!) и среднедушевой доход.*

*А значит, изменяется и сумма средств, которые вы должны оплатить за услуги Пансионата.*

## **Основания:**

**Перерасчет размера страховой пенсии и фиксированной выплаты к ней производится с 1-го числа месяца, следующего за месяцем, в котором наступили обстоятельства или было принято заявление, ставшие причиной перерасчета (ст. 23 Закона «О страховых пенсиях»). Перерасчет в сторону уменьшения осуществляется в течение следующего рабочего дня после поступления документов, подтверждающих указанные обстоятельства.**

**С 2016 года подать заявление о перерасчете пенсии можно не только в территориальном органе ПФР, но и при помощи сети «Интернет» через Единый портал Госуслуг и сайт ПФР с использованием «личного кабинета» (п. 74 приказа Минтруда и соцзащиты РФ от 19 января 2016 г. N 14н).**

При этом документы, необходимые для подтверждения обстоятельств, в связи с которыми изменяется размер пенсии или доплаты к ней, все равно подаются в бумажном варианте. После подачи заявления в электронной форме это нужно сделать в течение 5 дней или заявление

не будет рассмотрено.

Уведомление о принятии заявления выдается после предоставления им документов.

После этого в течение 5 дней принимается решение перерасчете или отказе в нем.

Срок может быть продлен на 3 месяца (ст. 23 Федерального закона «О страховых пенсиях»).

Перерасчет размера пенсии оформляется распоряжением территориального органа ПФР, которое приобщается к выплатному делу получателя пенсии.

Отказ в перерасчете — решением ПФР.



- Постарайтесь воздержаться от посещения любых мероприятий, проходящих в закрытых помещениях, в том числе корпоративов
- Уделите особое внимание физической дистанции не менее 1,5-2 метров друг от друга
- Массовые скопления людей даже вне помещений являются нежелательными и потенциально опасными
- Максимально ограничьте контакты в период предпраздничных и праздничных дней
- Не стоит многократно посещать гостей и приглашать к себе домой родственников и друзей, так как это значительно повышает риск инфицирования
- Не забывайте надевать маску при посещении родственников и знакомых, в торговых центрах и других местах, где возможна передача инфекции

**Это важно знать!**  
**Спасатель-33**  
**КАК БЕЗОПАСНО**  
**ВСТРЕТИТЬ НОВЫЙ ГОД**  
**И РОЖДЕСТВО**



**В рамках реализации социального проекта Активное долголетие в учреждении проводятся мероприятия по улучшению качества жизни и самореализации проживающих.**

**В качестве одного из любимых занятий получатели социальных услуг считают решение различного вида кроссвордов, сканвордов и т.д.**

**Психолог советует:**

**Кроссворды — одно из самых популярных «интеллектуальных» развлечений человечества.**

**При горячей любви граждан к расстановке буквочек в ответ на незатейливые загадки неудивительно, что им нередко приписываются различные чудесные свойства, в том числе и целебные.**

**Самый спорный вопрос, на который пытаются ответить ученые и врачи — работают ли кроссворды как профилактика болезни Альцгеймера.**






**Учитывая растущее число пациентов с деменцией, ответ становится мегаактуальным, особенно для тех, чей возраст уже перевалил за полувековую отметку.**

**А что говорят исследования? В июле 2017 года команда ученых из Лондона представила результаты опроса 17 тысячами граждан старше 50 лет. Исследователей интересовало, как часто участники опроса решают кроссворды. Оказалось, что мозг тех из них, кто регулярно развлекается с кроссвордами, на 10 лет «моложе» своего биологического возраста. Они также лучше выполняли тесты на анализ текста и демонстрировали лучшую кратковременную память, чем люди, которые кроссвордами не увлекались. Более того, чем больше времени участники проекта тратили на решение таких «словесных головоломок», тем лучше были результаты.**





# Мозговой штурм

			у циклопа он один	↘	Садовый цветок	↘	Элемент ружья	Человек-такси	↘	Складная линейка плотника				
			→		↓		Футбольный клуб Испании	↘						
			→							Правая рука витамина				
			→				Шёлковая или шерстяная ткань	↘		↓				
Снасть для ловли рыбы в море	Горбатый заяц из тропиков	Сосуд для вина	↘	Экскаваторный захватчик	→				Море в Тихом океане	→			↘	Китайская гимнастика
↘	↓						Фасон мужской рубашки	↘				Игра в теннис со стенкой		Ультразвуковой гидролокатор
Заряд взрывчатого вещества		Духовный наставник		Недруг					Жидкость, приправа к пище	→			↓	↓
↘		↓		↓	Православный праздник				↘				Город в Нигерии	
Шуба-прыжок	→								Растение с колосьями	Обезьяна с красным задом	Солёное озеро и область в Турции	→		
				Бамбуковый медведь	→				↓					
									Качество золота	→				
Царское угощение	Урожай косяря	→				Драгоценный камень		Приятное на вкус	Гадальные карты		Острый ус на хлебном колесе	↘		
			Подобие, соответствие	→		↓		↓	↓		↓			
			→				Зерновая культура	↘						
			→			Гора в Армении и Турции	↘							
			→				Шахматная фигура	↘						

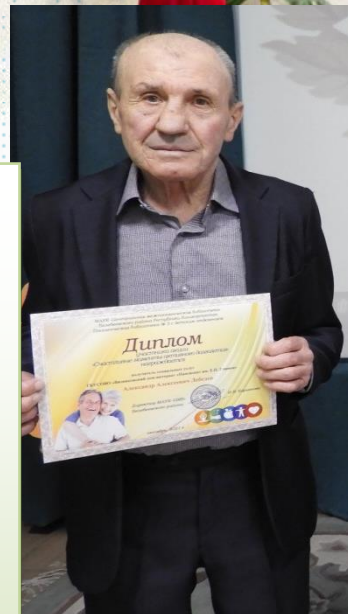
Важнейшая цель национального проекта «Старшее поколение» — сделать так, чтобы люди жили как можно дольше без ограничений, вызванных возрастными изменениями и хроническими заболеваниями.

С целью воплощения данный проекта в жизнь в Пансионате работают кружки и клубы, организуются мероприятия, помогающие сохранять активность у граждан зрелого возраста.

### **Твоя жизнь в твоих руках**

Каждая пора в жизни человека по-своему уникальна: радостное и беззаботное детство, наполненная исканиями и свершениями молодость, зрелые годы опыта и мудрости. Стереотипы о людях старшего возраста в последнее время кардинально меняются.

Всё больше пенсионеров не отказывают себе в увлечениях творческих, спортивных, интеллектуальных и др. Жители Вязниковского Пансионата приняли участие в сетевой акции «Счастливые моменты активного долголетия», которую организовал МАУК «Центральная межпоселенческая библиотека» Белебеевского района Республики Башкортостан. Пансионат представили активные жители, не унывающие и дающие положительный пример другим.



**Лебедев Александр Алексеевич** постепенно вошел в общественную деятельность. С удовольствием посещает культурно-досуговые мероприятия, является членом клуба знатоков игры «Что? Где? Когда?». С большим увлечением принимает участие в онлайн-викторинах на разные темы. Любит прогулки на свежем воздухе. Общителен, позитивен и подвижен — это главные качества его активности.



**Людмила Алексеевна Гузенкова** является инвалидом первой группы по зрению. Не смотря на то, что зрение потеряно на 97% Людмила Алексеевна ведет активный образ жизни, является членом клуба серебряных волонтеров «Добростар», созданного на базе Пансионата, проводит мастер-классы, помогает нуждающимся. В клубе «Созвездие» увлекается рукоделием и бисероплетением. Успешно изучила систему Брайля, и в настоящее время начала осваивать компьютер и интернет.





**Апарина Альбина Васильевна.** После тяжелой болезни с наступлением легкого паралича не опускает руки. Несмотря на инвалидность с удовольствием посещает кабинет психологической разгрузки, где проявляет себя на занятиях, связанных с развитием координации движения и мелкой моторики рук, которые напрямую определяют активную речь. Собирает пазлы, мозаику и различные конструкторы. Любит подискутировать на различные темы, почитать рассказы, решать задачки на логику и смекалку.



**Панин Борис Дмитриевич** в свои 80 лет не имеет вредных привычек и продолжает заниматься доступными видами спорта. С юного возраста увлекается идеями здорового образа жизни. Каждое его утро начинается с пешеходной прогулки по территории Пансионата, занятий на уличных тренажерах. Если погодные условия не позволяют заниматься на спортивной площадке - идет в спортивный зал. Борис Дмитриевич освоил все доступные ему виды тренажеров и с успехом помогает инструктору по адаптивной физкультуре. В качестве «серебряного волонтера» оказывает помощь и личную поддержку другим проживающим в соблюдении правил здорового образа жизни.

## По страничкам нашей жизни

В рамках мероприятий, посвященных «Международному дню инвалидов», серебряные волонтеры Пансионата члены клуба добровольческой деятельности «ДоброSTAR» порадовали детей с ограниченными возможностями из комплексного центра социального обслуживания населения г. Вязники своей заботой и вниманием. Для особенного ребёнка волонтер-доброволец становится другом, с которым интересно и познавательно. Реализуя свои знания и умения, таланты и творческие способности, мастерицы пансионата провели ребятам мастер-класс в технике бумагопластика по изготовлению самого доброго в мире льва по имени Бонифаций.



Шашечный турнир, приуроченный к Международному дню инвалидов, прошел в пансионате им. Е.П. Глинки.

Турниры по данным играм в учреждении проводятся регулярно, привлекая к себе новых участников среди жителей пансионата. В ряду интеллектуальных игр шахматы и шашки занимают едва ли не первое место.

Сражаясь со своими соперниками в логике и интеллекте, участники турнира показали, что игра в шашки разнообразна и не так проста, как может показаться с первого взгляда. Мирное шашечное состязание – это соревнование в самообладании и логике, а также доставляющая много радости и удовольствия игра. Время турнира пролетело незаметно, все участники получили заряд позитивных эмоций и хорошего настроения, и с радостью договорились о новой встрече за игровой доской.



В рамках проекта "Активное долголетие" жители пансионата им.Е.П.Глинки активно участвуют в освоении компьютерной грамотности. Проверить свои знания на практике они смогли в онлайн -квесте "В мире цифровой технологии". Квест - игра проводилась с целью определения уровня цифровой грамотности, то есть базового набора знаний, навыков и установок, которые позволяют человеку эффективно решать задачи в цифровой среде. Участники игры побывали в информационном лабиринте, отметились как знатоки информатики и разгадали информационный шифр, а в конце игры получили сертификат за участие.





### • Мы вами гордимся

**Международный день инвалидов- день обращения внимания общества на проблемы лиц, утративших трудоспособность, защиту их прав, свобод и достоинства, предоставления возможности их участия в общественной жизни.**

**Жители Вязниковского дома-интерната «Пансионат им.Е.П.Глинки» Наталья Идрисова и Петр Гольденберг приняли участие в онлайн-фестивале «Дари добро», организованном среди получателей социальных услуг учреждений социального обслуживания Вязниковского района. Фестиваль был приурочен к Международному Дню инвалида. Участники фестиваля отмечены грамотой, сертификатами и небольшими призами за участие.**



**Серебряные волонтеры, члены клуба добровольческой деятельности «ДоброSTAR» всегда впереди! Вот и сейчас они проявив творческую активность и приняли участие в праздничном мероприятии, посвященном Дню МАТЕРИ В их исполнении прозвучали стихи и песни, среди которых такие известные как «Мама, милая мама», «А мне мама целоваться не велит», «Письмо матери».**



Забота о здоровье человека – одна из приоритетных линий государственной политики. Национальным проектом «Демография.

Старшее поколение» предусматривается организация разнообразных мероприятий, направленных на укрепление здоровья пожилых людей.

В нашем учреждении для этого специально выделена штатная единица инструктора по адаптивной физ. культуре, имеются спортивный и тренажерный залы, оборудованная спортивная площадка на улице; в наличии разнообразные тренажеры и медицинская аппаратура. Однако многое зависит от самого человека.

Сколько примеров знает история, когда прикованный к постели человек вдруг начинает ходить!

**Спорт и активное долголетие. Формула твоего здоровья**

Как сохранить свое здоровье? С возрастом состав нашего тела меняется: количество мышечной ткани снижается, мышцы уменьшаются в размерах, кости становятся более хрупкими и сильнее подвержены переломам, а количество жировой ткани увеличивается. Поскольку мышечная масса с возрастом уменьшается, энергии тоже нужно меньше и, следовательно, необходимо сократить питание.

Кроме того, старение приводит к снижению физической активности.

Чем меньше мы тренируемся, тем меньше нужно еды.

Таким образом, с возрастом человеку необходимо меньше калорий, и очень важно, чтобы то, что он ест, содержало достаточное количество питательных веществ, таких как белки, витамины и минералы.

С возрастом хрупкость костей повышается. Они становятся менее плотными и, в какой-то момент, может развиваться остеопороз.

В этом случае шанс получить перелом костей возрастает в разы. Остеопороз особенно распространен у женщин в постменопаузе из-за гормональных изменений. Мужчины также страдают от остеопороза, но развивается он медленнее и в более старшем, чем у женщин, возрасте.

Позаботьтесь о своих костях: употребляйте достаточное количество кальция, который является наиболее важным строительным материалом для зубов и скелета. Много кальция содержится в молочных продуктах и сыре, а также в овощах, орехах и бобовых.

Если вы по каким-то причинам не можете употреблять молочные продукты, то напитки из сои с добавлением кальция и витамина B12 могут стать хорошей альтернативой.

Принимайте витамин D, однако не забудьте предварительно проконсультироваться с врачом. Витамин D обеспечивает лучшее усвоение кальция. Наш организм может вырабатывать витамин D под воздействием на кожу солнечного света. Кроме того, он содержится в некоторых продуктах – в жирной рыбе, мясе и яйцах. Пожилым людям рекомендуется принимать 20 мкг дополнительного витамина D в день.

Движение и достаточные физические нагрузки улучшают качество и прочность костной ткани. Потеря мышечной массы с возрастом называется саркопением.

Скелетная мускулатура, её сила и масса, играет большую роль в сохранении здоровья и увеличении продолжительности активной жизни.

В пожилом возрасте распад мышечных волокон происходит быстрее, чем их синтез.

К сожалению, предотвратить уменьшение мышечной массы невозможно.

Однако этот процесс можно значительно замедлить, если продолжать заниматься спортом и употреблять достаточное количество белка.

Белком особенно богаты молочные продукты, рыба, мясо, яйца и заменители мяса - соевые бобы и тофу.

Известно, что физические упражнения снижают риск хронических заболеваний.

В более старшем возрасте выполнение физических упражнений приводит к снижению риска переломов костей, повышению мышечной силы и сохранению скорости ходьбы.



Также есть исследования, указывающие, что достаточная физическая активность в пожилом возрасте может снизить риск развития деменции и болезни Альцгеймера.

Умеренные занятия спортом, по крайней мере 2,5 часа в неделю, благотворно скажутся на вашем здоровье. В качестве физической нагрузки можно ездить на велосипеде, заниматься скандинавской ходьбой, плавать или работать в саду.

Помочь укрепить кости и мышцы помогут также подъем по лестнице, быстрая ходьба и силовые тренировки минимум 2 раза в неделю.

Определенные упражнения, например, тай-чи или йога, позволят обеспечить лучший баланс. И, наконец, постарайтесь не сидеть на месте слишком много. Прогулка вверх и вниз по лестнице, недолгий променад по району и даже короткое, но регулярное, передвижение по квартире, улучшит ваше самочувствие.

У многих пожилых людей с возрастом появляются проблемы с кишечником. Для здоровья желудочно-кишечного тракта важно пить достаточно воды и употреблять много клетчатки, которой богаты овощи, фрукты и цельнозерновые продукты - хлеб и макароны из цельнозерновой муки и коричневый рис.

Также с возрастом следует ограничить количество соли в рационе, чтобы предотвратить повышение кровяного давления и повреждение почек. Повышенное кровяное давление увеличивает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний.

Функция почек ухудшается с возрастом, что приводит к худшему выведению соли из организма.

Важно также пить достаточно воды для нормальной работы почек и кишечника.

Особенно важно следить за употреблением воды в жаркую погоду.

Следите за своим весом и обратитесь к врачу, если потеряли без приложения каких-либо усилий более 1 кг за месяц или более 3 кг за последние шесть месяцев.

## **Вкусная страница: балуем себя в праздник**

*На обеспечение социального проекта « Чайная комната», реализованного в рамках социального проекта «Благодаря и вопреки», национального проекта «Старшее поколение» учреждением освоено около 100 тысяч рублей.*

*Открыто и оборудовано помещение чайной комнаты, обеспечивающее проживающим уютную обстановку, приближенную к домашней, способствующее поддержанию благоприятной психологической атмосферы.*

### **Шоколадная колбаса**

Шоколадная колбаса – простой легкий в приготовлении, сытный по калорийности и питательности десерт, который готовится без выпечки. Это разновидность домашнего пирожного, домашнего печенья.

Колбасой десерт назвали за форму, в которой он изготавливается – в виде колбасы, которую затем нарезают дольками и выкладывают на блюдо.

В составе шоколадной колбасы присутствуют в основном такие продукты, как сладкое печенье (его ломают мелко или измельчают через мясорубку), какао-порошок (можно добавлять шоколад кусочками), сгущенное молоко или цельное молоко, орехи (арахис, грецкие и другие), сливочное растопленное масло.

Количество ингредиентов, их замена зависят от кулинарного рецепта шоколадной колбасы. Из измельченных подготовленных ингредиентов делают общую массу, хорошо размешанную ложкой. Затем массу выкладывают порциями на пищевую пленку, придавая изделию форму колбасы, и кладут в холодильник для охлаждения и застывания массы. Затем при подаче на стол от каждой такой колбаски нарезают порции, выкладывают на блюдо и подают к столу к чаю.

Некоторые хозяйки делают шоколадную колбасу впрок, в больших объемах. В таком случае ее складывают в морозильную камеру. Затем для применения в пищу достают из морозильной камеры по одной такой «колбасе», перекалывают в обычный отдел холодильника и применяют в пищу, когда шоколадная колбаса разморозится.





## План работы на декабрь 2021 года

Марафон добрых пожеланий «От всего сердца»	01.12.2021- 10.12.2021
Концертная программа «Твори добро»	03.12.2021
Акция добра «От сердца к сердцу», для жителей отд. милосердия Гороховецкого комплексного центра	08.12.2021
Развлекательная программа «Жить здорово!»	10.12.2021
Игра «Что? Где? Когда?» тема: «Новогодние традиции»	16.12.2021
День памяти Е.П. Глинки «Свеча памяти»	25.12.2021
Новогодний огонек «В ожидании чуда»	29.12.2021
Онлайн фестиваль «Дари добро» ( к Дню инвалида)	01.12.2021
Беседа «Наперекор судьбе (Инвалиды в годы ВОВ)	03.12.2021
«Это русское чудо – частушка» литературно-музыкальные посиделки	04.12.2021
«Я лиру посвятил народу своему» литературный час Николай Алексеевич Некрасов –200 лет со дня рождения (1821-1878), поэта, прозаика и публициста	11.12.2021
«Жажда истинного творчества: Леонид Филатов» Киновечер незаурядной биографии	18.12.2021
Александр Александрович Фадеев- Писатель. Боец. Гражданин – вечер-портрет (24 декабря – 120 лет со дня рождения писателя, общественного деятеля и журналиста)	25.12.2021
Мастер-класс декоративно- прикладной направленности для детей с ОВЗ «Просто чудо»	02.12.2021
«Новогодняя история» - изготовление новогодних поделок.	01.12.2021- 15.12.2021
Подготовка и празднование Нового года	06.12.2021- 13.12.2021
Организация работы Домашнего кинозала «Горизонт»	По отд.плану
Организация социально-психологического консультирования.	По отд.плану
Проведение психокоррекционной работы с проживающими.	По отд. плану
Ретротерапия (подготовительный этап)	01.12.2021- 27.12.2021
Литературные чтения приуроченный к Дню воинской славы «День победы русской эскадры под командованием П.С. Нахимова»	01.12.2021
Торжественное поздравление получателей социальных услуг с международным днем инвалида	03.12.2021
Познавательный час «Закон, по которому мы живём», посвящённый Дню конституции Российской Федерации	12.12.2021
Библиотечный урок «День Юрия Никулина» к 100 со дня рождения великого актера, клоуна	18.12.2021
День памяти Николая Чудотворца молебн.	19.12.2021
Историко-познавательный час герои Сталинграда, маршал Рокоссовский К.К.	21.12.2021
Торжественное поздравление с Новым годом	31.12.2021

**С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!**

01.12. – Бородович Елена  
Юрьевна (Сарыево)  
04.12.– Зотов Александр  
Дмитриевич  
07.12.– Дранишников Николай  
Иванович  
08.12.– Помогаев Андрей  
Николаевич (Сарыево)  
09.12. – Музюкина Маргарита  
Ивановна (Сарыево)  
13.12. – Панин Борис  
Дмитриевич  
18.12. – Фролов Михаил  
Иванович  
20.12. – Русов Олег Викторович  
23.12. – Мамченков Александр  
Владимирович  
26.12.– Озирный Олег  
Николаевич  
26.12.– Наумова Любовь  
Фёдоровна (Сарыево)

**С днем рождения  
поздравляем!**

**Счастья, радости желаем,  
Быть всегда на позитиве,  
Позабить о негативе!  
Море сил, любви добра  
И душевного тепла,  
Быть в отличном настроении  
И работать с вдохновением,  
И всегда в достатке жить,  
Верить в чудо и любить!**





*Дорогие друзья!  
Уважаемые сотрудники, получатели социальных услуг,  
волонтеры - добровольцы!  
От всей души поздравляю вас с наступающим Новым годом и  
Рождеством!*

*Это самые светлые праздники, которые несут ощущение  
сказки и ожидание исполнения самых заветных желаний.  
Это время, когда принято подводить итоги, оценивать  
сделанное, намечать планы на будущее.*

*В уходящий год мы с честью решали стоящие перед нами  
задачи. Достижения помогли обрести уверенность в своих  
силах, неудачи — научили не опускать руки. Безусловно, было  
немало прекрасных минут, новых впечатлений, мы стали  
немного мудрее. Пусть вместе с нарядной елкой и подарками  
новый 2022 год принесет много радости, тепла и уверенности в  
завтрашнем дне!*

*Е.А.Сергеева— директор ТБУСОВО «Вязниковский пансионат*

*Поздравляем Вас с наступающим  
Новым годом!*

*Желаем Вам отличного здоровья,  
Веселья, радости, добра!  
Пусть все плохое остается  
В году прошедшем навсегда.*

*Пусть все, что радует и греет  
Перенесется в Новый год,  
И ветер перемен навеет  
Судьбы счастливый поворот.*

*Так с Новым Годом! С Новым Счастьем!  
Пусть будут с Вами навсегда  
Любовь родных, друзей участие  
И мир на долгие года!*





**От редакторов:  
Уважаемые читатели!  
Этим номером мы подводим  
итоги за год.  
Позади множество интересных  
дел, начинаний, открытий.  
Приглашаем вас  
в доброе путешествие  
с журналом  
в новом 2022 году!**

**Государственное бюджетное учреждение  
социального обслуживания  
Владимирской области  
Вязниковский дом-интернат  
«ПАНСИОНАТ им. Е.П. ГЛИНКИ»  
601441, Владимирская область,  
г. Вязники. ул. Южная, д.41  
тел. 8 (49233) 3-50-50, 3-06-44  
Эл. почта: [vyazniki\\_domint@uszn.avо.ru](mailto:vyazniki_domint@uszn.avо.ru)  
Наш сайт: [dom-v33.ru](http://dom-v33.ru)**